

Relatóriu Índise Estigmatizasaun HIV Timor-Leste



United Nations Population Fund Timor-Leste



Pasu dahuluk ba mudansa mak sensitizasaun, Pasu daruak mak aseitasaun.

- *Nathaniel Branden* – psikoterapeuta no hakerek-na'in husi Kanadá

'.... Sei falta informasaun ida-ne'ebé klaru ba komunidade no realidade mak diskriminasaun sei eziste' – Partisipante hosi relotoriu índise Estigmatizasaun HIV

SITASAUN: Estrela+ (2017). Relatório Índice Estigmatização HIV - Timor-Leste. Díli, Timor-Leste.



Estrela+

Travessa 4 de Setembru
Palapaso, Díli, Timor-Leste
Telefóne: +670 7733 1330
E-mail: estrelaplus.easttimor@gmail.com
Website: www.estrelaplus.com

Estrela+ hanesan rede nacionál ba ema moris ho HIV iha Timor-Leste, ninia serbisu atu hasa'e kualidade moris ba ema hotu ne'ebé moris ho HIV iha Timor-Leste liuhosi advokasia hodi fó rekoñesimentu, respeitu no promove direitu Ema Moris ho HIV iha nível Lokál, Nasionál no Internasional.

Relatório ida-ne'e hakerek ho apoiu no guia hosi Courtney Wilson, Communication Mentor iha Estrela+ (2016 – 2017).



UNFPA
United Nations House
Rua de Caicoli, Díli, Timor-Leste
Website: <http://timor-leste.unfpa.org>

UNFPA, Fundus Nasoins Unidas ba Populasaun, mak ajensia husi ONU ba saúde seksuál no reprodutivu no hasa'e possibilidade ba feto no foinsa'e sira hodi moris saudavel no ho produtividate. Ida-ne'e Ajensia husi Nasoins Unidas ne'ebé mak iha mandatu hodi halo mundo ne'ebé kada isin-rua ho hakarak, kada bebé moris ho seguru no kada foinsa'e ninia potensia asegura. Dezde UNFPA komesa serbisu iha tinan 1969, iha progresu reál - número-no taxa-feto ne'ebé mate tanba komplikasaun hosi isin-rua ka bebé moris sai metade. Família ki'ik no saudavel. Foinsa'e sira mais iha koneksaun no haforsa kompara hosi dahuluk. Dezde 2003, UNFPA Timor-Leste apoiu ona atividade Governu no ONG sira hodi ko'alia kona-ba kestaun populasaun no intensivu halo promósaun ba direitu reprodutivu no igualidade jeneru hanesan elementu save ida hodi atinji direitu no dignidade humana.



Rua Belarmino Lobo
P.O. Box 313
Bidau Lecidere, Díli, Timor-Leste
Telf: 3322923
Email: mstl@mariestopes.tl
Visit: www.mariestopes.tl

Marie Stopes Timor-Leste (MSTL) serbisu ona iha Timor-Leste desde tinan 2016, espesiárezadu hodi fornese informasaun no atendimento saúde seksuál reprodutiva ne'ebé

komprihensivu no kualidade aas. MSL serbisu liuhosi parseria ho Ministériu da Saúde, no suporta hosi Embaixada Australia iha Timor-Leste.

Tabela Konteúdu

| | |
|--|-----------|
| Lista tabela | 6 |
| Lista figura | 6 |
| Akrónimu | 7 |
| Rekoñesimentu | 8 |
| Liafuan badak..... | 9 |
| Sumaríu Ezekutivu..... | 10 |
| Introdusaun | 12 |
| Antesedénsia..... | 11 |
| Kontestu Timor-Leste | 12 |
| Prevensaun HIV, Direitu no Dignidade Umana ba ema moris ho HIV..... | 13 |
| Estudu dahuluk kona-ba esperiensia ema moris ho HIV iha Timor-Leste | 14 |
| Prosesu no Metodolojia uza Índise Estigma HIV global iha 2017 | 14 |
| Verediktu | 16 |
| Demografia..... | 17 |
| 1. Estigma pesóal no diskriminasaun | 19 |
| 1.1. Eskluzaun | 19 |
| 1.2. Boatus | 20 |
| 1.3. Abuzu | 21 |
| 1.4. Empregu..... | 22 |
| 1.5. Rekuzasaun ba atendimentu | 23 |
| 2. Estigma internál..... | 23 |
| 3. Komprende sira-nia direitu hanesan ema moris ho HIV | 25 |
| 3.1. Konfrontasaun hasoru estigma no diskriminasaun | 28 |
| 4. Teste..... | 30 |
| 5. Tratamentu..... | 32 |
| 6. Hetan oan | 33 |
| 7. Revelasaun (fó sai) Estatutu | 34 |
| 7.1. Reasaun hosi individúal hafói revelasaun..... | 37 |
| 7.2. Presaun atu revela ka fó sai | 39 |
| 7.3. Revelasaun estatutu hosi profesional saúde | 39 |
| Limitasaun no Dezafiu sira hosi Estudu | 40 |
| Rekomendasau sira | 41 |
| Ema moris ho HIV iha Timor-Leste | 41 |
| Estigma Internál..... | 41 |
| Revelasaun (fó sai) Estatutu | 41 |
| Menus konfidencialidade hosi pesoál saúde sira | 42 |
| Estigma no diskriminasaun hosi pesoál saúde | 42 |
| Asesu ba medikamentu | 43 |
| Grupu risku no jeneru relasiona estigma no diskriminasaun..... | 43 |
| Uza atendimentu planeamentu família sira | 43 |
| Teste HIV..... | 44 |
| Konkluzaun | 45 |

| | |
|---------------------------------|-----------|
| Asaun Rekomendasau | 46 |
| Lista Referénsia | 48 |
| Aneksus..... | 49 |

Lista tabela

| | |
|---|----|
| TABELA 1: RESPONDENTE SIRA NIA ESTATUTU EMPREGU..... | 17 |
| TABELA 2: RESPONDENTE SIRA-NIA SENTIMENTO NO HANOIN KONA-BA SIRA-NIA AN, TANBA SIRA NIA ESTATUTU HIV..... | 22 |
| TABELA 3: ASAUN SIRA NE'EBÉ RESPONDENTE SIRA FOTI TANBA ESTIGMA INTERNA..... | 23 |
| TABELA 4: TAUK HOSI ESPERIÉNSIA DISKRIMINASAUN IHA FULAN 12 DA-IKUSTANBA ESTATUTU HIV..... | 24 |
| TABELA 5: EXPERIENSIA ABUZU DIREITU BA EMA MORIS HO HIV..... | 25 |
| TABELA 6: REPOONDENTE SIRA-NIA KOÑESIMENTU BA ORGANIZASAUN KA GRUPU NE'EBÉ APOIU EMA MORIS HO HIV IHA TIMOR-LESTE..... | 27 |
| TABELA 7: HETAN FÓRSA HOSI RESPONDENT SIRA ATU HALO INFLUENAA BA DESIZAUN..... | 28 |
| TABELA 8: RAZAUN SIRA HODI HETAN TESTE..... | 29 |
| TABELA 9: EXPERIENSIA BA OBRIGASAUN HUSI PROFISIONIAS SAÚDE SIRA KONA-BA PARTUS NO PRATIKA FO SUSU BEBE RELATA HUSI RESPONDENTE (HUSU DE'IT BA RESPONDENTE FETO)..... | 33 |
| TABELA 10: REVELA ESTATUTU HIV - OINSA EMA KA GRUPU HOSI EMA FOFOUN HETAN INFORMASAUN KONA-BA RESPONDENTE SIRA NIA ESTATUTU HIV..... | 34 |
| TABELA 11: REASAUN HOSI EMA KA GRUPU BAINHIRA SIRA RONA KONA-BA RESPONDENTE NIA ESTATUTU HIV..... | 36 |

Lista figura

| | |
|--|----|
| FIGURA 1: DURASAUN TINAN HAMUTUK HO PARSEIRU | 17 |
| FIGURA 2: NIVEL ATINJIMENTU EDUKASAUN NE'EBÉ ÁS LIU | 18 |
| FIGURA 3: PERSENTAJEN RESPONDENTE NE'EBÉ HETAN EXPERIÉNSIA BA BOATUS | 20 |
| FIGURA 4: PERSENTAJEN RESPONDENTE NE'EBÉ LE'E KA DISKUTE ONA DEKLARASAUN KOMITMENTU BA HIV/SIDA | 25 |
| FIGURA 5: PERSENTAJEN RESPONDENTE NE'EBÉ LE'E NO DISKUITE ONA LEI NASIONÁL PROTEJE DIREITU EMA MORIS HO HIV | 26 |
| FIGURA 6: SÉ MAK HALO DESIZAUN BA RESPONDENTE SIRA HODI HALO TESTE BA HIV | 30 |
| FIGURA 7: RELATÓRIU RESPONDENTE SIRA-NIA SAÚDE | 32 |
| FIGURA 8: REVELASAUN ESTATUTU HIV HOSI PROFESIONAL SAÚDE | 39 |

Akrónimu

| | |
|--------|---|
| ARV | Antiretroviral Virus |
| EMHIV | Ema ne'ebé Moris ho HIV |
| GNP+ | Global Network of People Living with HIV |
| HIV | Human Immunodeficiency Virus |
| LGBTI | Lesbian Gay Bisexual Transgender and Intersex |
| MSTL | Marie Stopes Timor-Leste |
| NAPWHA | National Association of People with HIV Australia |
| OMS | Organizasaun Mundiál ba Saúde |
| PDHJ | Provedoria dos Direitos Humanos e Justiça |
| PMTCT | Prevention of Mother to Child Transmission of HIV |
| SIDA | Sidroma da Imunodeficiencia Adquirida |
| SSpS | Missionary Sisters Servants of the Holy Spirit |
| UNFPA | United Nations Population Fund |
| UNHRAU | United Nations Human Rights Advisor Unit |

Rekoñesimentu

Estudu ida-ne'e rezultadu hosi konsultasaun no kolaborasaun intensivu entre Estrela+, Ema moris ho HIV iha Timor-Leste, MSTL, GNP+, UNFPA no Dr. John Rule konsultór hosi NAPWHA. MSTL sai ona parseiru no apoiu importante ba Estrela+ hodi kria, implementa no realiza estudu ida-ne'e iha Timor-Leste. UNFPA hanesan pilar asisténsia tékniku no fó asisténsia ba Estrela+ no halo funsaun importante vital ida iha fórmasaun enumeradór sira no apoiu durante prosesu estudu.

Buat hirak ne'e hotu sei la iha posibilidade kuandu laiha partisipasaun di'ak no kompromisu hosi Estrela+ no Ema moris ho HIV. Sira identifika ona nesesidade hosi projetu ne'e, lidera ninia prosesu, organiza entrevista sira, realiza entrevista no revee dadus sira.

Komisaun diresaun índise estigmatizasaun HIV mós fó konsellu folin tebes antes hala'o hotu implementasaun índise no durante implementasaun. Obrigadu espesiál ba Instituto Nasionál Saúde ba sira-nia aprovasaun no suporta ba peskiza ida-ne'e iha Timor-Leste, no mós Ministériu Saúde liu-hosi programa nacionál ba HIV.

Obrigadu ikus mai hato'o ba partisipantes hotu ne'ebé fó ona sira-nia tempu, fahe sira-nia istória, no hala'o ona funsaun ne'ebé ativu no aten-brani hodi ajuda ko'alia no hakotu estigma no diskriminasaun ba Ema hotu ne'ebé moris ho HIV iha Timor-Leste.

Relatóriu ne'e iha posibilidade hodi hakerek tanba apoiu finanseiru hosi UNFPA.

Liafuan badak

Dr. Frederico Bosco Alves dos Santos
Ex Xefe programa HIV/SIDA
Ministériu Saúde, Repúblika Demokrátika de Timor-Leste

Timor-Leste komprimitidu atu alkansa metas ba asesu universal ba prevensaun, tratamentu, no kuida ho ema moris ho HIV. Ida-ne'e apár ho Konstituisaun Timor-Leste, ne'ebé esplika direitu ema hotu-hotu atu asesu ba kuidadu saúde, inklui ema moris ho HIV.

Ida-ne'e dala uluk Índise Estigmatizadaun implementa iha Timor-Leste. Estudu ne'e hatudu katak ema moris ho HIV sei enfrenta dezafiu sira iha sira-nia moris lorloron no esperiensiā estigmatizadaun no diskriminasaun ne'ebé signifikante iha sira-nia família, iha setór Tratamentu saúde no iha komunidade enjerál.

Estudu ida-ne'e mós fó mai ita koñesimentu ne'ebé kle'an no matadalan oinsá atu foku itania responde ba HIV no saida mak presiza halo atu redús tantu estigmatizadaun no diskriminasaun.

Involve komisaun ne'ebé halibur husi setor oioin iha estudu ne'e hatudu katak iha duni grupo ida-ne'ebé ativu no kolaborativu ne'ebé luta iha Timor-Leste ne'ebé komprimitidu atu hadi'a saúde no ben-estár husi ema moris ho HIV. Espera katak sira-nia komprimisu ne'e bele habelar liután atu implementa no halo advokasia hodi alkansa rekomendasau sira husi estudu ida-ne'e.

Asinatura:



Dr. Frederico Bosco Alves dos Santos,
Ex Xefe Programa HIV/SIDA
Ministériu Saúde, Repúblika Demokrátiku de Timor-Leste

Sumaríu Ezekutivu

Estudu ida-ne'e hala'o entrevista ho Ema Moris ho HIV (EMHIV) hamutuk 81 ho sira-nia situaun oin-oin iha Timor-Leste. Sira fahe sira-nia esperiénsia kona-ba estigma no diskriminasaun iha Timor-Leste. Respondente hahú hosi idade tinan 18 to'o idade tinan 50 no idade liu tan, ne'ebé hosi distritu Dili (46), Bobonaro (7), Covalima (4), Baucau (8), RAEOA (4), Manatuto (2), Ermera (4), Ainaro (1), Liquica (2), Lospalos (2) no Aileu (1). Sira-ne'e diagnoza ona hanesan HIV pozitivu hosi tempu ne'ebé la hanesan – hahú hosi tinan ida to'o liu tinan 15. Sira hotu hakarak hola parte iha diskusaun nacionál ida oinsá halo tratamentu no diskusaun ba HIV iha Timor-Leste.

Índise estigma HIV, dezenvolve hosi Rede Globál ema Pozitivu (GNP+) hanesan instrumentu ida hodi halo estudu ba estigma no diskriminasaun relasiona ho HIV iha nasaun 90 iha mundu tomak. Ida-ne'e baluk primeiru hosi estudu klean kona-ba esperiénsia EMHIV iha Timor-Leste. Númeru entrevista kompara ho númeru hetan diagnoza HIV iha Timor-Leste hatudu katak informasaun sira-ne'ebé hetan hamutuk hosi proporsaun signifikante hosi ema sira-ne'ebé moris ho HIV iha Timor-Leste.

Informasaun sira ne'ebé halibur haree hosi: idade, edukasaun, estatutu família, nível rendimentu, profisaun no orientasaun seksual. Iha mós pergunta balun ba razaun subjetivu ba estigmatizaun no diskriminasaun inklui razaun sira ne'ebé mosu relasiona ho ninia estatu HIV. Ikus liu, peskiza mós husu kona-ba estigma internál no exemplu espesifiku sira husi estima no diskriminasaun relasiona ho estatu HIV ne'ebé akontese iha respondente nia moris durante tinan ida ikus ne'e, mezmu iha ligasaun ho teste, simu medikamentu ka asistensia sosiál, asesu ba serbisu, servisu saúde no edukasaun ka revelasaun informasaun konfidensiál kona-ba respondente sira-nia estatutu pozitivu ba HIV.

Peskiza relata katak maioria husi sira-ne'ebé hetan entrevista simu tiha ona edukasaun pelumenus husi nível eskola primáriu ba leten. Partisipante sira barak relata iha hela relasaun nia laran no metade husi sira relata katak sira-nia saúde agora dadaun 'di'ak tebes' ka 'di'ak'. Informasaun ida-ne'e hatudu katak EMHIV iha Timor-Leste iha karaterística sosio-ekonómiku no demografiku ne'ebé hanesan ho populasaun sira seluk no hasoru preokupasaun hanesan ho ema ne'ebé la iha HIV. Problema, ne'ebé esplika iha relatóriu ne'e, mak exemplu husi estigma no diskriminasaun relasional ho HIV ne'ebé kontinua akontese iha Timor-Leste, ne'ebé iha impaktu negativu ba EMHIV no aumenta tan dezafiu barak ne'ebé sira hasoru.

Estudu ne'e relata katak ema moris ho HIV iha Timor-Leste hasoru dezafiu barak. Dezafiu sira ne'e inklui:

- Halo teste ba sira lahó konsentimentu ka lahó koñesimentu katak sira hetan ona teste ba HIV;
- Difikuldade atu asesu ba ai-moruk no servisu saúde;
- Esperiensia abuzu verbal no fizikal;
- Sentimentu lafiar an ne'ebé relasiona ho sira nia estatutu HIV
- Hetan reasaun ne'ebé negativu husi ema seluk bainhira sira fó sira nia estatutu HIV
- Lakohi atu fó sai sira nia estatutu HIV, inklui mós lakohi atu pesoál saúde fó sai sira nia estatutu

- no exemplu hosi koersaun ka presaun ba teste HIV no esterilizasaun (tubektomi).

Iha sesaun kualitativu ba estudu ne'e, partisipante sira hato'o katak ai-moruk ARV laiha/stock out no ai-moruk ARV liu prazu sai hanesan problema ida. Ida-ne'e akontese, maski Timor-Leste simu apoiu fundus internasional atu hola ARV. Respondente balun sente katak, kestaun ne'e importante tebes ba Governu hodi halo monitorizasaun regulár ba ai-moruk no asegura katak ai-moruk ne'ebé iha tuir duni númeru ne'ebé presiza bainhira kompra/sosa, distribui no tau iha unidade saúde sira-ne'ebé fornese tratamentu ARV.

Respondente liu um-tersu (40%) infórma katak profisional saúde sira fó sai sira-nia estatutu HIV ba ema seluk lahó sira-nia konsentimentu. Tuir prinsipi práтика di'ak Internasional nian katak revelasaun tenke kontrola hosi ema ne'ebé moris ho HIV. Estudu ne'e hatudu katak praktika ida-ne'e la sempre hala'o tuir iha Timor-Leste. Iha de'it respondente 40.74% mak hato'o katak sira rasik mak deside hodi halo teste ba HIV. Respondente sira seluk dehan katak sira hetan presaun hosi ema seluk ka obriga atu halo teste lahó sira-nia koñesimentu.

Falta koñesimentu hosi profisionais kuidadu saúde no prekonseitu (bias) hosi profisionais kuidadu saúde sira kona-ba asesu ba atendimento saúde seksuál reprodutiva (SSR) sai hanesan tema seluk ida ne'ebé identifika iha peskiza ida ne'e. Respondente na'in haat (5%) dehan katak sira hetan obriga hodi hetan esterilizasaun (tubektomi) bainhira sira diagnoza ona katak sira HIV pozitivu. Tuir mai, respondente sira relata hetan obriga hosi profisionais kuidadu saúde atu termina isin-rua (10.3% hosi respondente sira), kona-ba sira nia método partus nian (18% hosi respondente sira) no kona-ba práтика fó susuben inan ba bebe (9% hosi respondente sira). Esperiencia prekonseitu (bias) husi profisionais kuidadu saúde sira ne'ebé relata husi respondente ne'e hotu-hotu importante, liului kona-ba terminasaun ba isin rua ne'e proibidu makaas iha Timor-Leste.

Peskiza ida ne'e mós diskute jestaun ba isin-rua no prevensaun ba tranzmisaun HIV hosi inan ba-oan (PMTCT). Rezultadu hatudu katak iha ona adesaun ne'ebé la konsistente ho matadalan internasional sira, padraun no rekomendasaun kona-ba PMTCT iha nasaun.

Relatóriu ne'e mós mensiona ho klaru importânsia halo advokasia ba direitu no nesesidade EMHIV no aumenta koñesimentu kona-ba prevensaun, transmisaun no tratamento HIV iha Timor-Leste. Ida-ne'e hatudu importante hodi kontinua apoiu ba organizasaun nacionál no sosiedade civil sira atu foti asaun hanesan lia-na'in ka porta-voz ba EMHIV iha Timor-Leste, tantu hosi nível komunidade nomós hosi nível Governu no nível internasional.

Rekomendasaun bazeia ba rezultadu sira ne'e sujere iha sesaun ikus husi estudu ida-ne'e nu'udar meius hodi redúz estigma no diskriminasaun relasiona ho HIV iha Timor-Leste, refórsa rede no programa sira ne'ebé ejiste ona no loke dalan ba ema iha Timor-Leste hodi asesu ba teste HIV, tratamento, kuidadu no apoiu ne'ebé livre husi julgamentu. Práctica di'ak ba esforsu prevensaun no jestaun HIV sei tau EMHIV iha sentru hodi halo-desizaun, no sai sentru mós ba projeto no programa ne'ebé afeita ba sira.

Introdusaun

Antesedénsia

Iha tinan 2017 de'it, ema miliaun 1.8 mak infetadu husi HIV no ema na'in 940,000 mak mate tanba moras sira-ne'ebé relasiona ho SIDA. Iha finál tinan 2017, iha ema miliaun 36.9 mak moris ho HIV iha mundu tomak. Husi númeru ida-ne'e, ema miliaun 21.7 de'it mak asesu ba Tratamentu Antiretroviral.

Rejiaun Afrika sub-Sahara mak maioria hetan infesaun HIV foun iha mundu (800 000 iha tinan 2017), nomós ho númeru aas liu ba ema moris ho HIV (Miliaun 19.6) (UNAIDS, 2018).

Mezmuke la'ós rejiaun ne'ebé hetan númeru aas, Ázia no Pasifiku iha 9% husi total ema ne'ebé moris ho HIV iha mundu tomak, ho rejistru kazu infesaun HIV 280 000 foun iha tinan 2017. Maioria husi infesaun foun sira ne'e iha relasaun ho membru populasaun xave atuál ka eis membru populasaun xave no sira-nia rede parseiru sira. Insidente HIV ne'ebé aumenta entre mane gay no mane sira seluk ne'ebé halo relasaun seksuál ho mane agora halo preokupa NASAUN barak husi rejiaun ne'e, no husu atu halo intervensaun prevensaun ba ida-ne'e no populasaun xave sira seluk. Maski NASAUN balun halo ona progresu ne'ebé signifikante hodi kontrola ninia epidemia, númeru husi infesaun HIV foun sei kontinua aumenta iha NASAUN sira hanesan Pakistan ka Filipina (UNAIDS, 2018).

Iha viziñu Indonezia, iha tinan 2017, iha kazu infesaun HIV 49,000 foun no mate tanba SIDA mak 39,000. Iha totál, iha ema na'in 620,000 moris ho HIV. Populasaun xave sira mak hetan liu infesaun, ho porsentajen husi 5.3% entre serbisu seksu sira to'o 25.8% entre mane gay sira no mane sira seluk ne'ebé halo relasaun seksuál ho mane, no 28.8% entre ema ne'ebé sona droga (UNAIDS, 2018).

Kontestu Timor-Leste

Timor-Leste hanesan NASAUN rai-ketan ida iha Azia-Sudestiku no ninia fronteira fahe malu ho NASAUN Indonezia. Timor-Leste hanesan Estadu post-konflitu ida ne'ebé iha tinan 2002, sai hanesan NASAUN foun ida iha mundu rai klaran. Iha tinan 2003, kazu HIV dahuluk hetan diagnoza iha Timor-Leste. Tuir relatoriu sira husi Ministériu Saúde (MdS) iha tinan ikus 2017 iha ema hamutuk 725 moris ho HIV, na'in 287 husi númeru ne'e hetan asesu ba tratamentu antiretroviral (Ministériu da Saúde, 2017). Bazeia ba númeru no evidencia sira ne'ebé disponivel, Timor-Leste konsidera nu'udar NASAUN ne'ebé ho taxa prevalensia ki'ik kona-ba HIV.

Nu'udar NASAUN ne'ebé relativamente ho taxa prevalensia ne'ebé ki'ik (kompara ho NASAUN seluk), koñesimentu científiku kontemporániu atuál no disponibilidade hosi medikamentu ne'ebé apropiadu halo NASAUN Timor-Leste tuur iha pozisaun ida-ne'ebé úniku hodi prevene ka kontrola transmisaun HIV, se karik tempu ba hala'o teste, tratamentu no retensaun ba kuidadu nian bele hadi'a liután.

Maibé númeru kazu HIV pozitivu foun aumenta iha tinan hirak ikus ne'e. Aumenta ida-ne'e fornese hanoin ka analizasaun di'ak atu koko hodi kompriende impaktu hosi estigma no diskriminasau hosi rasio teste HIV, tratamentu no prevensaun iha Timor-Leste. Iha tempu

ne'ebé hanesan, númeru aas husi MHRs no Hepatitis B (OMS no Ministériu da Saúde, 2017) mós bele sai medida antisipada ne'ebé indika katak taxa HIV bele mós aumenta aas.

Tratamentu antiretroviral (ARV) fornese ho gratuita iha HNGV , ospitál Referal lima, klínika Bairo-Pite ida). Maibé, dalabarak iha dezafiu ba EMHIV atu asesu ba tratamentu. Dezafiu sira-ne'e inklui viajen ne'ebé do'ok ba sentru saúde sira-ne'ebé fornese tratamentu HIV ka aimoruk ARV hotu. Iha tinan 2015 nia laran 65% de'it husi ema-sira ne'ebé diagnosa ho HIV halo tratamentu ARV no ida-ne'e la to'o ba tarjetu husi UNAIDS 90-90-90 (OMS no Ministériu da Saúde, 2017). Nune'e mós, Prevensaun Transmisaun husi Inan ba Oan (PMTCT) kobre de'it 19.5% iha tinan 2016 (OMS no Ministériu da Saúde, 2017).

Koñesimentu kona-ba HIV/SIDA iha Timor-Leste limitadu tebes. Estudu Demografia Saúde (DHS) iha Timor-Leste iha tinan 2016 hatudu katak koñesimentu komprehensivu kona-ba prevensaun HIV entre joven feto sira tun hosi 12% ba 8% no joven mane hosi 20% ba 15% . Nune'e mós, kuaze feto 7% de'it ho idade tinan 15-49 hatene fatin ba halo teste HIV no mane 26% de'it ho idade tinan 15-49 hatene fatin ba halo teste HIV, ne'ebé bele esplika tanba saída 4% de'it husi total populaun ne'ebé halo ona teste ba HIV (GDS no ICF, 2017, p33).

Estigma no diskriminasaun relasiona ho HIV sai hanesan bareira ida iha Timor-Leste. Idane'e prevene EMHIV hetan moris ne'ebé di'ak no saudavel, ida-ne'e hapara ema balu hodi asesu ba teste no tratamentu. Aprosimasaun globál agora dadauk atu kontrola transmisaun HIV bolu ho naran Tratamentu nu'udár Prevensaun. Aprosimasaun ida-ne'e sei bele realiza de'it bainhira redús ona estigma no diskriminasaun relasiona ho HIV (Havlir & Breyrer, 2012). Iha Timor-Leste, estudu anterios hatudu kazu sira EMHIV ne'ebé relata katak estigma no diskriminasaun ne'ebé sira hetan husi profesional saúde sira hapara sira atu halo atendimento ho profesional saúde sira hodi halo tratamentu (Williams, O'Haire and Nathan, 2017).

Prevensaun HIV, Direitu no Dignidade Umana ba ema moris ho HIV

Redús estigma no diskriminasaun relasiona ho HIV, ninia komprensaun hosi nível internasional mak hanesan estratejia importante ida hodi redús potensia ba transmisaun HIV (UNAIDS, 2014). Hosi konteúdo padraun Direitus Umanus, liu-husi elimina estigmatizasaun no diskriminasaun relasiona ho HIV de'it maka EMHIV sei hetan nível saúde no ben-estár ne'ebé aas no bele lori ba moris ida-ne'ebé produtivu no kontente.

Legislasaun Nasional proteje direitu ema moris ho HIV iha Timor-Leste. Konstituisaun hatete katak: "Direitu fundamental preserve iha Konstitusional labele esklui direitu ruma ne'ebé fornese hosi lei no tenke interpreta tuir Deklarasaun Universál Direitu Umanu nian." (Governu Timor-Leste, 2002, p17). Lei nasional ba empregadu mós proteze direitu ema moris ho HIV atu servisu iha Timor-Leste lahó hetan esperiênsia ba estigma no diskriminasaun hosi patraun ka xefe (Governu Timor-Leste, 2012).

Timor-Leste ninia intervensaun ba HIV no SIDA bazeia no apoia husi matadalan internasional no padraun sira-ne'ebé dezenvolve husi UNAIDS, Organizaun Mundial Saúde, Fundu Nasions Unidas ba Populasaun (UNFPA), Fundu Globál no sira seluk tán. Estudu Timor-Leste hanesan mós membru Nasaun Unidas no hanesan parte ida ba Deklarasaun Komitmentu ba HIV/SIDA. Deklarasaun komitmentu HIV/SIDA ne'e hanesan dokumentu revolucionariu ba

Nasaun Unidas, ne'ebé kada membru rekoñese katak iha krizi global ba SIDA no komite ona atu halo neneik ninia epidemia. Tema ba responde ne'e maka 'Krizi Global, Asaun Global'.

Governu Timor-Leste mós hatudu ona ninia komitmentu ba objetivu UNAIDS' 90:90:90 – tratamentu ba hotu. Tarjetu UNAIDS nian mak iha tinan 2020, 90 porsentu ema hotu ne'eb'e afetadu ho HIV hatene sira nia estatutu HIV, 90 porsentu ema diagnosa ho HIV hetan ona tratamentu antiretroviral no 90 porsentu ema moris ho HIV ne'ebé hetan ona tratamentu antiretroviral sei hetan supresaun viral (UNAIDS, October 2014).

Estudu dahuluk kona-ba esperiensia ema moris ho HIV iha Timor-Leste

Estudu kualitativu dahuluk ba estigma no diskriminasaun ema moris ho HIV iha Timor-Leste publika ona iha *Journal Culture, Health and Sexuality* iha fulan-Janeiru 2017 ho título '*They say god punishes people with HIV: experiences of stigma and discrimination among adults with HIV in Dili, Timor-Leste (Williams et al., 2017)*'. Estudu kualitativu hatudu katak: "menu koñesimentu ne'ebé profundi kona-ba transmisaun HIV mak kauza moras no potensia ba tratamentu entre partisipante sira-nia família no komunidade, (...) no ida-ne'e kontribui ba estigma ba ema moris HIV." (2017, p.10). Estudu ne'e konklui katak presiza tan estudu tuirmai hodi haree estigma no diskriminsaun relasiona ho HIV iha Timor-Leste no presiza intervensaun espesífiku ba Timor-Leste tuir ninia nesesidade: "Impaktu hosi estigma kona-ba ema moris HIV ninia beim-estar, ida-ne'e profundi no mandadu ba introdusaun baze-evidencia hosi intervensaun ba redúsaun estigma ne'ebé mak sei efetivu iha Timor-Leste's ho ninia sosiedadu uniku, ekonomio no konteste kultural." (*ibid* p.12). Índise estigma hosi HIV uza dadaun ona iha Timor-Leste atu identifika estigma no diskriminasaun ne'ebé esperiénsia hosi ema moris HIV no atu fó hatene ba na'in-ulun no programa sira relasiona ho HIV.

Prosesu no Metodolojia uza Índise Estigma HIV global iha 2017

Objetivu hosi estudu ne'e mak oinsa hetan informasaun kona-ba estigma, diskriminasaun no direitu ema moris ho HIV no determina nível estigma ne'ebé sira esperiensia liuhusi prosesu partisipativu ida ne'ebé lidera husi EMHIV.

Iha fulan Abril 2017, kria ona komisaun diresaun ida hosi parseiru save sira no apoianta sira hosi servisu ka programa relasiona-HIV atu ajuda dezenvolve no implementa estudu ne'e. Membru komisaun diresaun inklui:

- Estrela+
- Esperança
- Program HIV hosi Ministériu Saúde
- Ekipa Monitorizasaun no Avaliasaun hosi Ministériu Saúde
- Komisaun Nasional HIV/Sida
- Ekipa Key Population (KP) hosi Ministériu Saúde
- Institutu Nasional Saúde (INS)
- Universidade Nasional Timor-Leste (UNTL)
- Marie Stopes Timor-Leste (MSTL)
- United Nations Population Fund (UNFPA)

- The United Nations Entity for Gender Equality and the Empowerment of Women (UN Women)
- Organizasaun Mundiál ba Saúde (OMS)
- RedeFeto
- Codiva
- Caritas-Díli
- Church World Service (CWS)
- Provedor Direitus Humanos e Justiça (PDHJ); no
- Sharis Haburas Comunidade (SHC).

Komisaun diresaun aseita katak materia Global Índise Estigma HIV bele uza iha Timor-Leste hodi kolecta esperiensiа hosi estigma no diskriminasaun hosi ema moris HIV, objetivu husi estudu ne'e maka:

- 1) Atu hetan informasaun kona-ba situasaun no eventu oin-oin asosiadu ho estigma no diskriminasaun hosi ema moris HIV iha Timor-Leste;
- 2) Identifika bareira save ba teste, prevensaun, tratamentu, kuidadu no apoiu ba HIV
- 3) Atu fórmula rekomendasaun tuir faze ne'ebé presiza hodi luta hasoru estigma no diskriminasaun bazeia ba esperiensiа ema moris ho HIV;
- 4) Fornese baze evidensia ida hodi hadia servisu, politika no programa relasiona ho EAHV iha Timor-Leste.

Bainhira prosesu ne'e aseita ona hosi komisaun diretiva, materia índise estigma HIV tradus ona ba Tetun. Tuir-mai komisaun diretiva revee tán molok hala'o pilotu entre grupu ki'ik hosi ema moris ho HIV. Aprovasaun Éтика ba peskiza ne'e hetan hosi Institutu Saúde Nasionál iha fulan Jullu 2017.

Enumeradór sira involve Ema moris ho HIV ne'ebé sai hanesan respondente no intervistador uza ona baze-kuesionariu estudu Enumeradór hirak ne'e hetan fórmasaun antes ba halo kolesaun dadus. Ida-ne'e inklui ona apoiu peritus hosi treinador ida-ne'ebé hetan esperiensiа hodi implementa estudu iha nasaun seluk. Kontinua hanorin durante periodu koleksaun dadus nune'e bele asegura etika hotu ne'ebé aseita ona hodi halo tuir no dadus ne'ebé hetan ona no rejistru ka grava ho loloos.

Materia koleksaun-dadus prinsipal hodi determina nível estigmatizasaun ba ema moris ho HIV mak kuestionariu ida. Kuestionariu kompostu hosi seksaun prinsipal tolu:

Seksaun 1 Informasaun jeral kona-ba respondente: idade, edukasaun, estatutu família, nível rendimentu, profisaun no orientasaun seksual.

Seksaun 2 identifika razaun pesoál ba estigmatizasaun no diskriminasaun no inklui pergunta kona-ba respondente nia haree no razaun asosiadu ho estigmatizasaun no diskriminasaun ho nia estatutu HIV. Nune'e mós pergunta sira kona-ba estigma internál. Pergunta seksaun ida-ne'e inklui kona-ba respondente nia koñesimentu ba sira nia direitu no lei ne'ebé ejiste no regulamentu governasaun ruma ne'ebé asosiadu ho estigmatizasaun no diskriminasaun ba estatutu HIV.

Seksaun 3: Kolekta informasaun kona-ba estigma no diskriminasaun ne'ebé asosiadu ho estatutu HIV ne'ebé akontese iha respondente sira-nia moris durante tinan ida liu-ba, liu-liu ligasaun ho teste, asesu saúde ka asisténsia sosiál, respondente iha asesu ba servisu, servisu kuidadu saúde no edukasaun, revelasaun ba informasaun konfidensial kona-ba respondente nia estatutu pozitivu ho HIV. Sesaun ida-ne'e mós inklui pergunta hodi loke (pergunta loke) no to'o ba pergunta ikus nian (pergunta taka), atu autoriza sira-ne'ebé hetan entrevista bele kontribui informasaun kona-ba sira-nia esperiénsia moris ho HIV. Pergunta hirak ne'e benefisiu tebes atu kria montante informasaun kualitativu ne'ebé signifikante hodi halo analizasaun tuirmai.

Partisipante sira hotu hetan konsentimentu eskrita no asina rasik ba estudu ida-ne'e molok sira hahú kuestionariu. Se partisipante sira labele asina sira-nia naran, sira uza de'it asina ho liman-fuan hodi fornese konsentu. Kriteria eskuzaun katak ema ne'ebé ho idade liu tinan 18 no sira-ne'ebé mak hatene ona sira-nia estatutu durante liu fulan 12 mak bele partisipa.

Analiza dadus kualitativu no kuantitativu hala'o ona hosi membru save ekipa índise estigma, inklui enumeradór sira. Ida-ne'e prosesu partisipatoriу ida, lidera no hala'o hosi ema moris ho HIV. Enumeradór ne'ebé partisipa iha estudu.¹Prosesu partisipasaun ida-ne'e halo Involvimentu boot hosi ema moris HIV/SIDA principal atu implementa tuir peskiza (UNAIDS, 2007).

¹Halo favór kontakta Estrela+ atu hetan metodolojia no uza materia ba estudu detallu ihaestrelaplus.easttimor@gmail.com

Verediktu

Demografia

Respondente hamutuk ualu-nulu-resin-ida partisipa iha estudu ne'e², feto na'in tolu-nulu-resin-sia , mane na'in tolu-nulu-resin-ualu no na'in ha'at transjéneru Iha respondente na'in ne'en ne'ebé identifikadu hanesan mane ne'ebé halo relasaun seksual ho mane, respondente na'in ida identifikadu hanesan gay ka lesbian, respondente na'in hitu identifikadu hanesan servisu sexu, respondente na'in rua identifikadu hanesan uza droga sona. Nomos, respondente na'in hitu identifika sira-nia an hanesan membru grupu marjinál.

Idade maioria partisipante entre tinan 25 no 39 (64.2%). Iha partisipante nai'n sia nia idade entre tinan 15 to'o 24. Partisipante sira seluk (24.69%) nia idade tinan 40 ba leten. Iha variedade demografia durante prosesu realizasaun estudu ne'e inklui jeneru, idade no grupu marginal populasaun-risku, mós inklui hotu.

Respondente kuaze liu metade hatene sira-nia estatutu HIV iha tinan 1-4 ona (56.79%). Iha respondent na'in 25 mak hatene ona sira-nia estatutu HIV iha tinan 5-9 no respondente na'in sia mak hatene ona iha tinan 10-14 nia laran. Respondente ida relata katak nia hatene ona ninia estatutu HIV liu ona tinan 15.

Respondente maioria kaben na'in no hela hamutuk ho sira-nia parseiru (54.32%). Respondente na'in lima iha relasaun maibe la hela hamutuk ho sira-nia parseiru no respondente na'in rua-nulu sei klosan. Respondete na'in haat devorsiadu ka separadu no respondente na'in ualu mak faluk. Respondente sira-ne'ebé iha relasaun iha resposta variedade kona-ba sira-nia tempu durante iha relasaun (haree Figura 1 iha okos). Respondente kuaze besik porsentu 80 mak seksualmente ativu.

S1Q5- Se ita boot agora daudauk iha hela relasaun ida nia laran, tempo hira ona involve ita boot nia la'en/feen/parseiru?



Figura 1: Durasaun tinan hamutuk ho parseiru

Respondente na'in ualu hato'o katak iha defisiensia fiziku, hanesan tilun rona ladún mo'os, matan la haree mo'os no menus mobilizasaun.

² Maizumentus iha taxa 5.2:4.8 hosi feto sira: mane sira ne'ebé diagnoza ho HIV iha Timor-Leste. Korrespondensia Ministériu Saúde iha tinan 2018.

Respondente maioria (65.43%) remata ona sira-nia eskola sekundariu ka eskola tékniku ka universidade (haree Figura 2). Ida-ne'e nível ida as liu kompara ho populasaun jeral nian; Iha Timor-Leste 50% hosi populasaun mak analfabetu, mane 45% no 58% hosi feto sira ho idade 25 ba leten nunka ba eskola no 25% hosi mane sira no 16% hosi feto sira nunka remata sira-nia eskola sekundáriu (Ministériu da Saúde, 2015).

S1Q9 - Ita boot kompletu ona edukasaun formal iha nível saida?



Figura 2: Nivel Atinjimentu edukasaun ne'ebé ás liu

Respondente na'in tolu-nulu empregadu permanente, respondente na'in ne'en empregadu kontratadu, respondente na'in sanulu servisu permanente, maibe la'ós hanesan empregadu. Respondente na'in sanulu tán serbisu kazual ka servisu tempu balun deit no respondente na'in rua-nulu-resin-lima mak dezempregu no la halo serbisu. Ida ne'e menus liu duke taxa empregadu jerál iha Timor-Leste, ne'ebé relata katak 52.6% mak la serbisu ka la halo serbisu (GDS, 2015).

| Estatutu Empregu | Númeru Respondente (n=81) | Percentajen |
|-------------------------------------|---------------------------|-------------|
| Serbisu permanente | 30 | 37.04% |
| Serbisu kontratadu | 6 | 7.41% |
| Permanente, auto-empregu | 10 | 12.35% |
| Serbisu kazual ka tempu balun de'it | 10 | 12.35% |
| Dezempregu | 25 | 30.86% |

Tabela 1: Respondente sira nia estatutu empregu

Respondente maioria (61.73%) sira hela iha area urbanu ka sidade – barak liu iha Dili. Respondete na'in rua-nulu resin tolu mak hela iha sidade ki'ik ka suku no respondente na'in ualu mak hela iha area rural. Analiza demografika ida-ne'e hatudu reprezentasaun ne'ebé di'ak husi populasaun HIV pozitivu iha Timor-Leste ne'ebé involve iha peskiza ne'e. Estrela+tau nia an uniku hodi halo kontaktu ho ema moris HIV iha Timor-Leste ho objetivu atu hala'o estudu ida-ne'e.

Respondente hosi estudu ida-ne'e no sira-nia esperiénsia hanesan indikativu ida ba situasaun ema moris HIV iha Timor-Leste. Ida-ne'e laós reprezentante hosi populasaun tomak; maibé, fóku ba kestaun estigma no diskriminasau ne'ebé mak populasuan infrenta.

Husi análise partisipante sira-nia resposta no testemuña, dezenvolve ona tema xave hitu no sub-tema sia. Kada tema sei analiza keta-ketak, bainhira posível, sei uza kotasaun atu esplika di'ak-liu partisipante-sira nia hanoin, sentiment, no opiniaun.

1. Estigma pesóal no diskriminasaun

Ho termu medikamentu ne'ebé maka'as, laiha diferente entre HIV no diabetes; virus rua ne'e labele kura atu di'ak total, maibé bele, no bele liu atu hetan tratamentu aas, no informasaun inísiu mak fórsa ida. Ida de'it, literalmente ninia diferente maka hetan estigma. No ita presiza hasoru ida-ne'e, tanba ida-ne'e de'it mak razaun ema mate. - David Furnish – Prezidente husi Fundasaun Aids Elton John

Respondente sira hetan pergunta kona-ba estigma no diskriminasaun ne'ebé sira esperiensia ona iha fulan 12 ikus ne'e hetan relasaun ho HIV, hanesan esklusaun sosiál, abuzu verbal no fiziku no manipulasaun. Estigma no diskriminasaun relasiona ho HIV hanesan bareira maior ba prevensaun, tratamentu, kuidade no apoiu ba EMHIV (UNAIDS, 2014).

Respondente sira relata esklusaun sosiál, boatus, abuzu verbál no fiziku, diskriminasaun iha servibu fatin no rejeita hosi atendimento servisu. Ita sei haree ba kazu sira-ne'e ida-idak iha sesaun husi relatóriu ne'e tuir-mai.

1.1. Esklusaun

Respondente na'in tolu relata katak ema hasai hosi atividade/soromutu social iha fulan 12 ba kotuk [respondente na'in rua husi sira (2.5%) ne'ebé ema hasai bebéik no respondente na'in ida (1.2%) ema hasai dala ida tanba sira-nia estatutu HIV].

Respondente na'in ne'en relata katak família sira hasai mós sira hosi atividade família, exemplu teín, han hamutuk no toba hamutuk iha kuartu ida tanba sira-nia estatutu HIV. Iha balun ne'ebé esklui dala balun no seluk fali esklui dala-barak.

Respondente nia komentariu kona-ba esklusaun sosiál inklui:

"Ha'u komesa hetan problema diskriminasaun hosi ha'u-nia fen nia família sira no mós ha'u-nia fen rasik halo diskriminasaun liuhosi bandu ha'u hosi ha'u-nia oan sira no mós ha'u-nia banin mane komesa tau ketak ha'u-nia hahan, bikan no kopu."

"Sein iha ha'u-nia koñesimentu, pesoál saúde sira hatete ha'u-nia estatutu HIV ba ha'u-nia família antes ha'u rasik hatete ba ha'u-nia família no ha'u mós komesa hetan ona estigma no diskriminasaun hosi ha'u-nia família. Ha'u-nia família balu iha koñesimentu ba HIV balu laiha. Ha'u-nia família balu lakohi besik ha'u no tau-ketak ha'u-nia sasan sira hanesan roupa, bikan no kopu."

"Ha'u-nia problema primeiru maka ha'u hetan diagnoza pozitivu ba HIV – Ha'u seidauk fó hatene sai ha'u-nia estatutu ba ema sira iha ha'u-nia uma laran. Pesoál Saúde hateten sai uluk ba ha'u-nia fen. Depois de ida-ne'e ha'u-nia fen no membru família iha uma-laran suporta tebes ha'u maibe depois de fulan haat ka lima sira komesa halo diskriminasaun mai ha'u. Liuhosi tau ketak sasan hahan nian no fatin toba, maibé ikusmai, sira hatene informasaun balu kona-ba HIV sira komesa suporta fali ona ha'u, liu-liu ha'u-nia oan sira sei suporta ha'u nafatin no agora ha'u ho

kondisaun hanesan ne'e hosi dook sira sempre suporta ha'u atu kuidadu ha'u-nia saúde no haree mós ba ha'u-nia idade ne'ebé agora liu ona 60."

Ha'u-nia inan-aman mate tanba ho estatutu HIV, no momentu nebá ha'u moras makaas loos. Ha'u tula iha ambulansia laran [...] ba ospitál Nasional Guido Valadares no ha'u-nia tiu lori ha'u ba dotour atu hasa'e ran tanba nia hatene ha'u-nia inan-aman mate tanba HIV. No, ha'u mós hetan teste ran i ha'u pozitivu ba HIV. Momentu nebá ha'u moras loos, ha'u ho idade menus hosi fulan sia. Diretora Estrela+ no diretora Esperanca lori ha'u ba sira-nia uma. Ha'u komesa hela ho ha'u-nia tia no tiu no ha'u-nia kondisaun komesa diak loos maibé sira tauk atu hetan HIV, sira tau ketak sasan sira hotu, no ami han ketak-ketak, ha'u-nia bikan no kopu sira tau ketak. Ha'u-nia tia sempre hatete ba vizinho sira katak ha'u hetan moras boot.

1.2. Boatus

Maioria respondente (55.69%) hetan boatus pelumenus dala ida iha fulan 12 ba kotuk.³ Tolu hosi respondente sira hetan boatus maizumenus dala ida, 35 hetan boatus dala balun no ne'en hetan boatus beibik. Besik metade hosi respondente sira (41.77%) hetan boatus tanba sira-nia estatutu pozitivu ba HIV, (haree Figura 3).

2AQ4A - Iha fulan 12 ikus ne'e, olnsá Ita boot sente ema konta Ita boot?

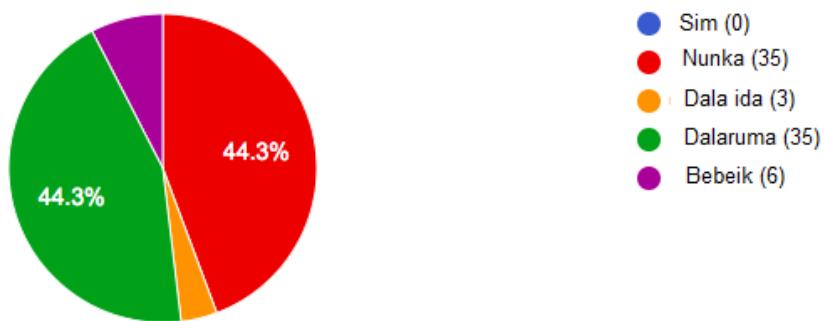


Figura 3: Persentajen respondente ne'ebé hetan esperiénsia ba boatus

Respondente ida hatete:

"Dalaruma ha'u sente tauk tebtebes tanba hetan estigma no diskriminasaun hosi ema sira tanba ha'u-nia estatutu. Problema boot tebes iha pesoál saúde sira atu rai ho konfidensial pasiente sira-nia estatutu no mós família sira la mantein konfidensialidade no mós iha boatus barak bainhira o' komesa loke o-nia estatutu."

³Iha de'it respondente 79 resposta ba perguntá ida-ne'e.

1.3. Abuzu

Iha fulan 12 ba kotuk, respondente sanulu-resin-sia relata katak hetan insulta verbál, asédu no/ka ameasa. Respondente na'in sia (11.1%) hateten katak hahalok sira-ne'e akontese dala ida, respondente na'in lima (6.17%) hateten hetan dala balun no respondente lima (6.17%) seluk hateten sira heten beibeik. Hosi respondente na'in sanulu-resin-sia ne'bé mak esperíēnsia abuzu verbál, 16 (84.21%) dehan katak ne'e tanba sira-nia estatutu ba HIV.

Respondente sira-nia komentariu inklui:

"Depois ha'u-nia família hatene ha'u-nia estatutu HIV sira suporta tebes ha'u, kolega no vizinu balu mak la gosta ha'u no sira abuzu ha'u no diskrimina ha'u no sira mai ha'u-nia uma ameasa no baku ha'u, no koko atu fó hatene ba ha'u-nia laen atu labele mai no haree ha'u no ha'u-nia oan sira."

"Dalaruma ha'u-nia kolega besik sira hatete mai ha'u katak kolega balu no komunidade sira dehan katak ha'u hetan infeta ba HIV. Sira hakarak koko atu buka hatene kona-ba ha'u-nia estatutu, halo boatus kona-ba ha'u no insulta ha'u indireta maibé sira nunka halo iha ha'u-nia oin."

Ha'u iha problema ho ha'u-nia família, [sira] sempre halo amesa hosi verbál [ha'u] no ko'alia maibé ha'u lahatene sé mak ha'u bele husu ajuda.

Respondente sanulu (12.35%) mós hetan esperíēnsia hosi asédu fiziku no hetan ameasa iha fulan 12 ba kotuk. Respondente ne'en (7.41%) hetan esperíēnsia hosi asédu fiziku no ameasa tanba sira-nia estatutu HIV, respondente haat (4.94%) dehan ne'e tanba razaun seluk.

Relata mós hosi respondente na'in ualo hetan asaltu fiziku (9.88%). Respondente lima husi sira hetan asaltu tanba sira-nia estatutu HIV no tolu hetan asaltu tanba razaun seluk. Respondente sira hotu hetan asaltu hosi ema-sira ne'ebé sira hatene ka koñese; ida (1.24%) hosi respondente sira hetan asaltu hosi sira-nia parseiru, haat (4.94%) hetan asaltu hosi sira-nia membru família iha uma-laran no tolu (3.70%) hetan asaltu hosi ema liur ne'ebé mak hatene sira.

"Ha'u divorsiu ho ha'u-nia laen tanba ha'u-nia laen nia família sira hatete katak ha'u iha moras aat no uanhira ha'u-nia família rona katak ha'u hetan infektadu ba HIV no divorce ho ha'u-nia laen, ha'u-nia mao hakarak oho ha'u no hatete ha'u laiha valór atu moris no fó moe ba ha'u."

"Estigma no diskriminasaun ne'ebé fórté tebes mak hosi ha'u-nia laen. Kalan no loron nia baku ha'u, ameasa ha'u tanba ha'u-nia estatutu pozitivu ba HIV no hatete ha'u iha moras aat. Nia baku ha'u hodi ha'u sofre atu halo tuir saida mak nia hakarak."

Razaun seluk hosi estigma no diskriminasaun hetan hosi ema moris HIV iha fulan 12 ba kotuk inklui orientasaun seksual (3.67%) no involve iha servibu seksu (6.7%).

Respondente na'in lima hetan diskriminasaun hosi ema seluk ne'ebé moris ho HIV, ho respondente na'in haat (4.94%) hateten katak ida-ne'e akontese dala balun iha fulan 12 ba kotuk.

Husu mós respondente sira nia hanoin tanba sá mak sira hetan estigma no diskriminasaun relasiona HIV iha fulan 12 ba kotuk (sekarik iha). Razaun sira-ne'ebé temi inklui:

- Ema tauk atu hetan infeta HIV hosi ha'u (27.16%),
- Ema hanoin katak hetan HIV ida-ne'e moe tebes ba sira no labele besik ho ha'u (6.12%)
- respondent sira iha hanoin aat kona-ba síntoma sira ne'ebé relasiona ho HIV/Sida(2.47%).

Grupu risku no feto sira mak maioria esperiénsia boatus, ameasa sira no abuzu ne'ebé relasiona HIV. Hosi sira-ne'ebé hetan esperiénsia asédiu verbál, insulta no ameasa, 74% mak feto, 16% mak transjeneru (75% partisipante transjeneru relata hetan esperiénsia asédiu verbál) no 11% mak mane.

Sira-ne'ebé relata hetan esperiencia asaltu fiziku, 90% mak feto no 10% mak mane. Tuirmai, 90% hosi partisipante ne'ebé relata hetan esperiénsia hosi asaltu fiziku mós hetan esperiénsia asédiu verbál.

Respondente sira-ne'ebé dadaun ne'e, ka iha pasadu, identifika an nu'udar serbisu seksu mak dala-barak liu esperiénsia boatus, asédiu verbál, insulta no ameasa no amesa fiziku, abuzu ka asédiu . Dois-tersu (66.67%) hosiema ne'ebé maka serbisu seksu ne'ebé involve an iha estudu ida-ne'e hetan esperiénsia ba boatus tanba sira-nia estatutu HIV. Tuirmai, um-tersu esperiénsia ameasa verbál no fiziku no abuzu tanba sira-nia estatutu HIV. Ezemplu ida hosi abuzu maka hosi ninja membru uma-kain, no ema ida hosi liur. Lima hosi respondent na'in ne'en (83.3%) ne'ebé mak identifika sira-nia an hanesan ema ne'ebé maka serbisu seksu dehan katak sira tauk ba boatus tanba sira-nia estatutu HIV no um-tersu (33.3%) tauk ba asédiu verbál ka fiziku, insulta ka ameasa ka abuzu fiziku.

Fen, laen no parseiru hosi respondente sira-ne'e mós hetan esperiénsia hosi estigma no diskriminasaun tanba sira-nia parseiru ninia estatutu HIV. Hitu (8.64%) hosi respondente sira dehan katak sira-nia parseiru esperiénsia diskriminasaun dala balun tanba rezultadu hosi sira-nia estatutu iha fulan 12 ba kotuk no haat (4.94%) dehan sira-nia parseiru hetan diskriminasaun dala-ida iha fulan 12 ba kotuk.

1.4. Empregu

Respondente haat (4.94%) lakon sira-nia serbisu iha fulan 12 ba kotuk: ema na'in ida husi respondente haat ne'e lakon ninia serbisu tanba saúde ne'ebé fraku no diskriminasaun no ema na'in tolu seluk relata katak ida-ne'e tanba razaun seluk. Ema na'in rua (2.47%) hateten katak sira la hetan oportunidade ba empregu ka oportunidade serbisu iha fulan 12 ba kotuk tanba sira-nia estatutu HIV. Ema ida (1.24%) relata katak iha mudansa ba ninia diskrisaun serbisu ka ninia natureza serbisu ka la hetan promósaun tanba ninia estatutu HIV no kombinasaun hosi diskriminasaun no saúde ne'ebé fraku.

"Momentu ne'ebá, ha'u-nia kaben hala'o komersiu ki'koan iha eskola no ema sira-ne'ebé hatene ha'u-nia estatutu hatete ba komunidade sira ne'ebé mós hala'o atividade komersiu iha eskola ne'e ho profesor/a sira inklui diretór eskola no estudante sira atu labele sosa produtu ka hahan hirak-ne'ebé ha'u-nia kaben fa'an tanba kontaminadu hosi HIV."

"Uanhira rona rezultadu, ha'u sente tauk tebtebes no triste no lakon fiar-an. Ha'u mós hetan diskriminasaun hosi kolega serbisu sira no ha'u foti desizaun hodi para servisu, no sira troka ha'u-nia fatin tuur iha serbisu tanba sira ta'uk ho ha'u-nia estatutu positive HIV."

1.5. Rekuzasaun ba atendimento

Ema ida relata katak sira-nia oan hetan terminasaun, suspende ka prevene labele atende eskola tanba sira-nia inan-aman nia estatutu HIV. Respondente seluk hateten katak labele hetan atendimento saúde, inklui kuidadu dentál, tanba sira-nia estatutu HIV. Kuaze datoluk hosi respondente sira (30.86%) la asesu ba atendimento saúde reprodutiva no seksuál iha fulan 12 ba kotuk. Ema ida hateten katak nia labele hetan atendimento planeamento família tanba sira-nia estatutu HIV. Nomós, kuaze liu um-tersu hosi respondente sira (38.27%) seidauk ba atendimento planeamento família iha fulan 12 ba kotuk.

Respondente ida haktuir katak nia simu rekomendasaun kona-ba planeamento família, maibé nia lakohi halo tuir opsaun ne'e.

"Iha momentu halo teste, ha'u halo teste ran iha ospitál nasionál, doutór sira obriga ha'u atu tuir planeamento família maibé ha'u lakohi atu tuir."

2. Estigma internál

"Iha estigma, sistema fiar ida ne'ebé loloos fahe husi ema ne'ebé halo estigma 'estigmatizer' no ema ne'ebé hetan estigma. Ema ne'ebé halo estigma ninia ta'uk sai fali tipu ema ida ne'ebé sira odi, no ema ne'ebé hetan estigma sente [katak] moe... ne'e depende ba ema ne'ebé mak hetan estigma atu sente ba nia an. Estigma iha kontrola husi ema: ne'ebé mak sai venenu tebes no la justu ba ida-ne'e." - Yusef Azad (Cairns, 2013)

Estigma Internál refere ba oinsa ema moris HIV sente ka hanoin negativu tanba sira-nia estatutu HIV. Iha estudu ne'e, respondente sira hetan pergunta saída mak sira nia sentimentu ka hanoin relasiona ho sira-nia estatutu HIV. Kuaze liu metade hosi respondente sira sente lafiar an no sente moe tanba sira-nia estatutu HIV ho 17.3% hosi respondent sira relata katak sente atu oho an (Tabela 2).

Tabela 2: Respondente sira-nia sentimento no hanoin kona-ba sira-nia an, tanba sira-nia estatutu HIV.

| Sentimentu ka hanoin ne'ebé relata | Persentajen |
|--|-------------|
| La fiar an | 60.5% |
| Sente moe ho sira-nia estatutu HIV | 53.1% |
| Fó sala ba sira-nia an | 45.7% |
| Sente halo sala ho sira nia estatutu HIV | 44.4% |
| Sente katak sira tenke hetan kastigu | 24.7% |
| Fó sala ba ema seluk | 17.7% |
| Sente atu oho an | 17.3% |

"Bainhira ha'u fó sai ba ema sira-ne'eb'e besik ho ha'u, ha'u sente ha'u obriga ha'u-nia an de'it tanba situasaun ne'e maibé sira hatene, neneik, ha'u komesa sente moe no tauk."

"Momentu ha'u hatene ha'u-nia rezultadu ba HIV, ha'u sente frustadu, moe, fó sala ha'u-nia an, fó sala ema seluk, lakon fiar-an, sente hanesan ida-ne'e kastigu, no sente ha'u-nia moris saugate de'it."

"Momentu ne'ebá, bainhira halo tia diagnoza ha'u sente ha'u la fiar [ba ida-ne'e], depresaun, sente moe no tauk no hakarak atu oho ha'u-nia an. Antes hatete sai kona-ba ha'u-nia estatutu HIV, ha'u-nia kolega balu hatene ha'u-nia estatutu ba HIV no sira mós komesa halo estigma, (hateten) ha'u labele hamutuk ho sira no kolega sira-ne'e lori informasaun ne'e ba kolega sira seluk no ba sira-nia parseiru (namorada/namoradu) atu labele besik ka hamutuk ho ha'u."

Respondente sira mós hetan pergunta se karik sira halo asaun espesífiku ruma iha fulan 12 da-ikus tanba sira-nia estatutu HIV. Um-kuartu hosi respondente sira relata katak sira deside atu lakohi iha ona, no liu 10% relata katak sira deside atu lakohi kaben (Tabela 3).

Tabela 3: Asaun sira ne'ebé respondente sira foti tanba estigma interna

| Asaun | Numérū | Persentajen |
|---|--------|--------------------|
| Deside atu laiha oan | 20 | 25% ⁴ |
| Deside atu la kaben | 10 | 12.5% ⁵ |
| Evita an atu ba klinika lokal | 7 | 8.64% |
| Deside atu la halo seksuál | 7 | 8.64% |
| Izola sira-nia an husi família no kolega sira | 5 | 6.17% |
| Dada an hosi edukasaun/treinamentu ka lakohi foti oportunidade ba edukasaun/treinamentu | 4 | 4.94% |
| Evita an atu ba ospital lokal sira | 3 | 3.7% |
| Deside atu lakohi aplika ba serbisu ka promosaun | 3 | 3.75% ⁶ |
| Hili atu la partisipa iha atividade sosial ka komunidade | 1 | 1.24% |
| Foti desizaun atu para serbisu | 1 | 1.24% |

Sesaun ikus kona-ba estigma internál refere ba karik ema tauk loos atu hetan boatus kona-ba sira-nia an, hetan abuzu verbál ka hetan asédiu fiziku iha fulan 12 ba kotuk. Kuaze metade hosi partisipante sira tauk atu hetan boatus kona-ba sira-nia an, no kuaze 20% relata katak sira tauk ba insulta verbál, asédiu no/ka ameasa.

Bainhira haree ba respondente sira-nia resposta espesífiku ba jéneru, relata episode diskriminasaun sira (boatus, abuzu verbál no ameasa fiziku) ne'ebé mak experiensia lahanesan. Respondente feto no transjéneru sira mak ta'uk liu atu esperiénsia boatus, ameasa no abuzu dúke respondente mane sira (Tabela 4).

⁴n=80

⁵n=80

⁶n=80

Tabela 4:Tauk hosi esperiénsia diskriminasaun iha fulan 12 da-ikustanba estatutu HIV

| Iha fulan 12 ba kotuk, ha'u esperiénsia ona... | Mane | Feto | Trans-jeneru | Total % |
|--|------------------------|--------------------------|--------------|---------|
| Tauk sai hanesan subjetu ba boatus | 11 (28.95%) | 20 (51.28%) | 3 (75%) | |
| Tauk hosi insulta verbál, asédiu ka ameasa | 3 (8.11%) ⁷ | 9 (23.68%) ⁸ | 1 (25%) | |
| Tauk hosi ameasa ka asédiu fiziku | 0 (-) | 6 (15.79%) ⁹ | 1 (25%) | |
| Tauk hosi asaltu fiziku | 0 (-) | 4 (10.53%) ¹⁰ | 1 (25%) | |

Iha de'it ema na'in haat (6.4%) mak tauk kuandu laiha ema ida mak sei hakarak halo relasaun seksual ho sira tanba sira-nia estatutu HIV. Maibé, ema na'in sanulu-resin-lima (18.52%) seidauk hatete sai sira-nia estatutu ba sira-nia parseiru.

3. Komprende sira-nia direitu hanesan ema moris ho HIV

Respondente ida-idak hetan pergunta kona-ba saida mak sira hatene kona-ba direitu nacionál no internasional hanesan ema moris ho HIV no sira foti asaun ona hodi proteje sira-nia direitu. Respondente kuaze liu metade (67.9%) rona ona deklarasaun komitmentu ba HIV/SIDA nian.¹¹ Deklarasaun ne'e hanesan dokumentu internasional nian ne'ebé hakerek no konkorda hotu hosi membru sira Nasoins Unidas nian hodi proteje direitu ema moris ho HIV no sai parte solusaun ativu hodi hapara transmisaun HIV. Maibé, ema na'in 22 mak nunka le'e no halo diskusaun kona-ba deklarasaun ne'e (haree Figura 4).

S2DQ1B - Se sim, ita-boot lee ona ka diskute ona konteidu husi deklarasaun ne'e?

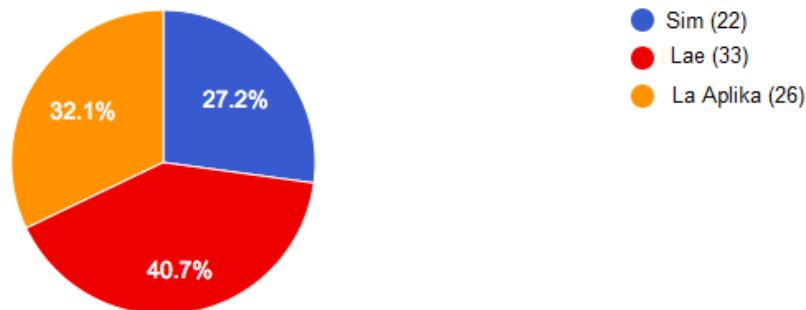


Figura 4: Persentajen respondente ne'ebé le'e ka diskute ona Deklarasaun komitmentu ba HIV/SIDA

⁷n=37

⁸n=38

⁹n=38

¹⁰n=38

¹¹Numero ne'e hanesan indikasaun respondente ne'ebé sai membru ba rede nacionál ba ema moris ho HIV no sumáriu direitu humanu fornese ba sira nu'udar membru hosi rede ne'e.

Respondente mós hetan pergunta se sira rona ona kona-ba seksaun balun iha Konstituisaun RDTL (Parte II: Direitu, Knar, Liberdade no Garantia Fundamentu) no kódigo serbisu (haree Annexu 1) ne'ebé proteja ema moris ho HIV iha Timor-Leste.¹² Kuaze respondente liu metade (67.9%) rona kona-ba seksaun lei ida ne'e nian, maibé ema na'in rua-nulu (24.7%) mak le'e no diskuite ona konteúdu hosi lei sira-ne'e (haree Figura 5).

S2DQ2B - Se sim, ita-boot lee ka halo ona diskusaun ruma husi konteudu ne'e?

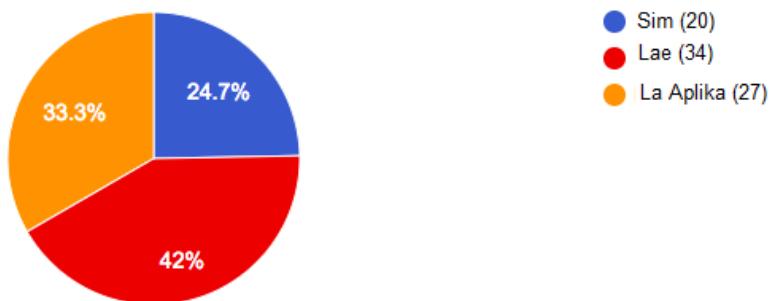


Figura 5: Persentajen respondente ne'ebé le'e no diskuite ona lei nasionál proteje direitu ema moris ho HIV

Respondente sira mós hetan pergunta kona-ba sira nia direitu ne'ebé ema abuzu iha fulan 12 ba kotuk tanba sira-nia statutu HIV. Respondente na'in hitu dehan katak sira hetan obriga hodi tuir ba prosedimentu medikamentu no saúde, inklui teste ba HIV. Respondente ida lakon nia garantia saúde no ema na'in rua hetan detensaun, karantina, izolasau ka separasaun (haree Tabela 5).

Tabela 5: Esperiensiabu abuzu direitu ba ema moris ho HIV

| Abuzu direitu ba ema moris ho HIV | Númeru respondent | Persentajen |
|--|-------------------|-------------|
| La akontese buat ruma | 71 | 87.7% |
| Obriga submete ba prosedementu medikamente no saúde (inklui teste HIV) | 7 | 8.6% |
| Detensaun, karantina, izolasau ka separasaun | 2 | 2.5% |
| Detensaun, karantina, izolasau ka separasaun | 1 | 1.24% |
| Kaptura ka lori ba tribunal iha relasaun ho estatutu HIV | 0 | - |
| Tenke fó sai estatutu hodi nune'e bele tama ba NASAUN seluk | 0 | - |
| Tenke fó sai ha'u-nia estatutu HIV atu aplika ba rezidensia ka nasionalidade | 0 | - |

Bainhira respondente sira hetan pergunta kona-ba karik sira-nia direitu balun hetan ona abuzu, respondente na'in 12 (14.8%) dehan sim (sira hetan abuzu) no partisipante na'in lima (6.2%) dehan ladún hatene.

Respondente na'in lima ne'e koko ona buka dalan legal ba abuzu hirak ne'e, no kazu haat husi kazu sira-ne'e mak komesa prosesa ona) iha fulan 12 ikus ne'e. Respondente ida de'it

¹²Le'e Parte II Konstituisaun RDTL iha ne'e: http://timor-leste.gov.tl/wp-content/uploads/2010/03/Constitution_RDTL_ENG.pdf

nia kazu mak atende ona, ema na'in rua nia kazu sei hein atu prosesu no ema na'in rua dehan sira nia kazu laiha atendimentu ka la iha asaun ruma.

Respondente ida esplika situasaun ida ne'ebé nia hetan ataka fíziku hosi nia maun. Kazu ne'e agora dadauk prosesu hela tuir sistema judisiariu nian.

"Problema ne'ebé ha'u hasoru mak família katuas oan nian la aseita ha'u nia kondisaun nune'e halo ha'u ho ha'u-nia katuas oan divorsiu no problema mak ne'e ha'u-nia maun rasik la gosta ha'u tanba ha'u tenke hemu ai-moruk bebéik. Ho razaun ne'e ha'u-nia maun atu ta'a ha'u ho katana, ha'u nia maun ta'a ha'u-nia ulun no ha'u nia liman. To'o agora kanek ne'e seidauk diak. Ha'u-nia liman sei kanek maibé ha'u-nia ulun agora komesa diak uitoan ona. Ha'u-nia maun ne'ebé ta'a ha'u agora tama ona prizaun Becora hodi hein prosesu."

Respondente seluk dehan katak hetan violasaun ba nia direitu hosi profisional saúde sira bainhira nia halo atendimentu (cek-up) saúde. Nia hetan teste HIV ona, maibe la hatene rezultadu HIV pozitivu ne'e ninia signifikasaun saida.

Antes ha'u hetan teste, ha'u nia kulit iha problema ona (iritasaun) no ha'u ba CHC Comoro hodi halo konsultasaun, sira husu ha'u no kolu ha'u nia roupa hotu, no parteira hasai ha'u-nia foto ho isin lolon hotu (molik) – la hatais ropa. Momentu ne'ebá ha'u la comprende tanba saida mak sira husu ha'u atu kolu hotu ha'u-nia roupa no haruka ha'u toba para sira hasai foto (momentu ne'ebá ha'u sente ha'u-nia vajina katar oituan [problema virus MHRS/STI]) no sira husu pergunta barak loos mai ha'u, hanesan: ita toba ho mane ida-ne'e de'it ka ho tan mane seluk no ha'u resposta katak ha'u hamutuk ho ha'u-nia namoradu ne'ebé ami hadomi malu no sira obriga ha'u atu temi tan mane seluk no ha'u dehan de'it atu nune'e sira bele fó ai-moruk mai ha'u.

Sira hasai ha'u-nia ran no fó ha'u-nia rezultadu iha envelope laran nune'e sira lori ha'u ba ospitál (HNGV) hodi halo VCT no depois VCT sira refere ha'u ba dotor kulit no sira fó ha'u ai-moruk Cotrim no depois sira hasai ha'u-nia ran no haruka ba Australia para sira bele hatene ha'u nia moras no sira husu ha'u atu fila fali depois semana ida hodi simu nia rezultadu no VCT dehan mai ha'u katak ha'u pozitivu ona ne'ebé ha'u sente ne'e diak no sira husu ha'u atu mai fali depois fulan rua nune'e sira bele hasai ha'u nia ran hodi halo teste ne'ebé sira halo ona dala rua no sira hatete ba ha'u katak ha'u hetan HIV+ nune'e ha'u tenke komesa ona tratamentu ARV no sira esplika mai ha'u oinsa hemu ai-moruk, cek/kontrola kada fulan no halo CD4 kada fulan ne'en.

Razaun respondente sira la bele halo akompañamentu ba abuzu ba sira-nia direitu inklui:

- tanba rekursu finanseiru la suficiente foti asaun (ema ida);
- katak prosesu ba asuntu ne'e nia birokrasia naruk loos (ema na'in rua);
- Sira sente iha intimidasaun ka tauk foti asaun (ema na'in tolu); no
- sira la fier katak rezultadu sei sai susesu (ema na'in tolu).

'La iha ema ida mak hateten katak sira hetan konsellu husi ema seluk atu foti asaun. Maibé, informasaun iha leten hatudu katak sira-ne'ebé konsidera foti asaun, iha dezafiu ne'ebé signifikativu.

3.1. Konfrontasaun hasoru estigma no diskriminasaun

Respondente sira mós hetan pergunta se sira rasik foti asaun pesoalmente kuandu hetan esperiencia ba estigma no diskriminasaun. Respondente na'in rua-nulu-resin-rua (27.2%) infrenta, dezafia ka hanorin ona ema ne'ebé halo estigmatizasaun no diskriminasaun ba sira.

Respondente sira barak liu (90.1%) mak relata katak sira iha koñesimentu kona-ba organizasaun ka grupu ne'ebé bele ajuda ema sira ne'ebé hetan esperiencia estigma no diskriminasaun relaciona ho HIV. Sira hatene organizasaun ka grupu sira inklui Rede HIV no grupu apoiu sira, organizasaun governu no non-governu sira (haree Tabela 6).

Tabela 6: Repondente sira-nia koñesimentu ba organizasaun ka grupu ne'ebé apoiu ema moris ho HIV iha Timor-Leste

| Tipu organizasaun | Númeru respondente | Persentajen respondent | Ezemplu |
|---|--------------------|------------------------|--|
| Grupu apoiu ema moris ho HIV | 56 | 69.14% | Esperanca |
| Rede ema moris ho HIV | 43 | 53.09% | Estrela+ |
| Komisaun/Konsellu Nasional Kombate SIDA | 36 | 44.44% | CNCS-TL (the National AIDS Commission) |
| Oraganizasaun nacionál naun-govermental | 33 | 40.74% | Marie Stopes Timor-Leste, CODIVA |
| Organizasaun bazeia ba fiar | 20 | 24.69% | Caritas-Dili |
| Organizasaun bazeia ba fiar | 16 | 19.75% | SspS - Becora |
| Organizasaun naun-govermental Internasional | 7 | 8.64% | World Health Organisation |
| Organizasaun Direitu Umanu | 6 | 7.41% | PDHJ |
| Práтика Legal | 3 | 3.70% | |
| Organizasaun ajensia Nasaun Unidus/UN | 2 | 2.47% | UNFPA |
| Seluk | 1 | 1.24% | PLHIV-Umbrella |

Respondente na'in 14 (17.3%) buka ona ajuda hosi organizasaun ka grupu hirak ne'e hodi rezolve kestaun etigma no diskriminasaun. Nune'e mós, resepondente na'in 62 (76.5%) apoiu ona ema seluk ne'ebé moris ho HIV.

Ezemplu inklui:

"Ha'u hetan estigma no diskriminasaun hosi ha'u-nia família, ha'u ba organizasaun Estrela+ no organizasaun ne'e fahe informasaun baziku kona-ba HIV ba komunidade inklui ha'u nia família".

"Ha'u informa infórmába Caritas Dili no madre sira iha SSpS, sira apoia hodi kolabora ho ho Estrela+ hodi rezolve probema ne'ebé akontese".

"Ha'u hetan tratamentu hosi ema seluk tanba ha'u pozitivu ba HIV no sira mós lakohi fahe be'e mós ho ha'u".

"Ha'u husu apoiu ba madre atu ajuda ha'u hodi isplika ba ha'u nia vizinu atu komprende kona-ba virus ne'ebé ha'u hetan no liga ha'u ho kolega sira hosi Estrela+ atu refórsa ha'u hodi hasoru problema ne'e (...) no ha'u hasoru sira bainhira sira ba vizita ha'u."

Maioria respondente (80.2%) dadaun ne'e nu'udar membru hosi grupu suporta no/ka rede ba ema moris HIV. Iha fulan 12 ikus ne'e, respondente tulu-nulu-resin-sia (48.8%) involve ona iha programa ka projetu ne'ebé fó asisténsia ba ema moris HIV. Aleinde ida-ne'e, ema na'in rua-nulu-resin-ida (25.9%) involve ona iha ho esfórsu atu dezenvolve legislasaun, politika ka matadalan relasiona HIV.

Maski nune'e, liu metadu husi respondente sira (60.5%) relata katak sira laiha podér atu influensia desizaun sira ne'ebé relasiona ho asuntu legal ka direitu ne'ebé afeta ba EMHIV nomós afeta ba política no programa sira husi lokál, nasionál no internasional. (haree Tabela 7).

Tabela 7: Hetan fórsa hosi respondent sira atu halo influenaa ba desizaun

| Poder hodi influenza desizaun ba... | Sin | Lae |
|--|------------|------------|
| Nein hosi hirak leten ne'ebá | 49 (60.5%) | 32 (39.5%) |
| Asuntu Legál/direitu afeta ema moris ho HIV | 27 (33.3%) | 54 (66.7%) |
| Politika governu lokál afeta ema moris ho HIV | 11 (13.6%) | 10 (86.4%) |
| Programa/projetu nasional ho hanoin fó benefisiu ba ema moris ho HIV | 11 (13.6%) | 70 (86.4%) |
| Projetu lokál ho intensaun fó benefisiu ba ema moris ho HIV | 9 (11.1%) | 72 (88.9%) |
| Politika governu nasional afeta ema moris ho HIV | 8 (9.9%) | 73 (90.1%) |
| Akordu/tratadu Internasional | 3 (3.7%) | 78 (96.3%) |

Bainhira sira hetan pergunta kona-ba buat saída mak importante liu ita tenke halo atu responde ba estigma no diskriminasaun ba EMHIV,

Respondente maioria (90%) temi importânsia kona-ba halo advokasia ba direitu sira husi EMHIV. Resposta seluk inklui: fornese apoiu psikolojika, fiziku no referral ba ema moris ho HIV sira (2.5%), advokasia ba direitu no/ka fornese apoiu partikular ba grupu marginal sira (mane halo seksu ho mane, uza droga sona no prostituta- 1.24%), eduka ema moris ho HIV

kona-ba afetadu ho HIV (inklui koñesimentu kona-ba tratamentu – 2.5%), hasa'e konxiensia no koñesimentu públiku kona-ba virus SIDA – 3.75%. Ema ida de'it mak la hatán ba perguntá ida-ne'e.

4. Teste

Respondente hetan perguntá kona-ba tanba sá sira hetan teste ba HIV. Sira tenke hili opsaun liu ida. Maioria razaun ne'ebé respondente barak hili mak katak sira hetan refere tanba deskonfia iha sintomas ne'ebé relasiona ho HIV, tuir mai sira hetan teste bainhira sira isin rua (Haree tabela 8).

Tabela 8: Razaun sira hodi hetan teste

| Razaun hodi hetan teste ba HIV | Númeru respondente | % hosi respondente |
|---|--------------------|--------------------|
| Hetan refere tanba deskonfia iha sintoma relasiona ho HIV | 26 | 32.1% |
| Halo teste bainhira isin rua | 13 | 16% |
| Tanba sira-nia kabon moras ka mate | 11 | 13.6% |
| Halo teste tanba sira hakarak hatene | 9 | 11.1% |
| Empregu | 6 | 7.4% |
| Tanba sira-nia kabon ka parseiru pozitivu | 6 | 7.4% |
| Refere hosi klinika ida tanba infeisaun hada'et liuhosi seksuál | 2 | 2.5% |

Razaun sira seluk inklui: sente moras no aprezenta ho isin-manas maka'as, hetan refere hosi apoiu kolega no izame mediku atu aplika ba bolsu estudu. Laiha ema ida mak teste tanba atu prepara an ba kabon/relasaun sexual.

"Bainhira ha'u detekta ona ho HIV+, ha'u halo hela tratametu ba TB no sira (pesoál saúde) refere ha'u ba teste HIV. Bainhira sira hetan nia rezultadu sira fó hatene ha'u nia estatutu katak ha'u pozitivu. Ha'u la hetan pre-akonsolamentu tanba ha'u pasiente TB ho nune'e ha'u la hetan akonsolamentu. Ha'u la hetan informasaun ne'ebé klaru kona-ba oinsa ha'u hetan transmisaun HIV."

Menus liu metade hosi respondente sira (40.74%) mak deside rasik atu halo teste HIV. Respondente na'in lima (6.2%) halo desizaun ba teste, maibe hetan presaun hosi ema seluk, respondente na'in sanulu-resin-rua (14.8%) ne'ebé hetan obriga (ameasa) atu halo teste HIV, respondente na'in tolu-nulu-resin-ida (38.3%) halo teste lahó sira-nia koñesimentu. Sira hatene depois teste remata ona (haree Figura 6).

S3AQ2 - Desizaun halo teste ba HIV tuir ita-boot nia hakarak?

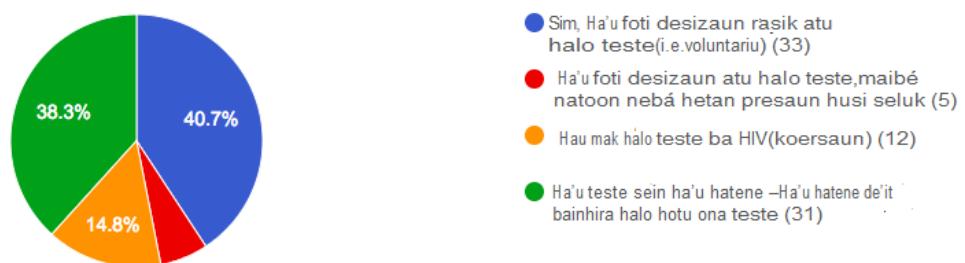


Figura 6: Sé mak halo desizaun ba respondente sira hodi halo teste ba HIV

Respondente nia esperiensia pesoál inklui:

"Problema ho teste ba HIV mak hanesan obrigatoriu no laiha akonsellamentu no laiha segredu hosi pesoál saúde sira uainhira nia rezultadu pozitivu. No ha'u la prepara ha'u nia an no seidauk prontu atu simu nia rezultadu pozitivu ba HIV."

"Bainhira teste dahuluk nia rezultadu la entrega direita ba ha'u no iha momentu ne'eba ha'u la hatene katak ha'u teste ona ba HIV no ha'u hetan sintoma ba HIV no ha'u mós isin rua."

"Ha'u lahatene bainhira ha'u hetan teste ba HIV, ha'u la hatene no ha'u simu tratamentu ARV mós ha'u la hatene katak ha'u pozitivu ona ba HIV no depois ha'u simu tratamentu ARV to'o loron 3 ka 4 mak ha'u fóin hatene katak ha'u pozitivu ba HIV."

Respondente sira mós hetan pergunta se sira simu konseling antes-teste no/ka depois-teste bainhira sira ba teste HIV.¹³ Kuaze liu metade (54.3%) simu ona konseling antes-teste no depois- teste, respondente ida hateten katak nia hetan de'it konseling antes-teste, respondente na'in sanulu-resin-ualu hetan de'it konseling depois-teste no respondente na'in sanulu-resin-ualu seluk la hetan konseling ida bainhira sira halo teste HIV.

"Bainhira ha'u halo teste, ha'u la hatene ka la hetan konseling antes-teste no depois-teste. Teste hotu tiha ha'u rona katak ha'u afetadu ba HIV, premeiru ha'u hakfódak tanba ha'u la hatene mediku halo teste ba HIV."

Konseling antes-no depois teste ne'e importante loos hodi kompriende transmisaun, prevensaun, no tratamentu, kuidadu no apoiu HIV. Respondente ida nia la'en diagnoza ona ho pozitivu HIV, no tanba nia la hatene oinsá atu prevene transmisaun, nia mós ikus-mai hetan pozitivu ba HIV.

"Bainhira ha'u premeiru teste ran, ha'u konfuzasaun saida mak ha'u atu halo. Iha ha'u nia hanoin katak so ema moras deit mak sei teste sira nia ran, maibe tanba saida ha'u ida kondisaun diak hanesan agora, tanba saida ha'u tenke teste ran? Iha momentu ne'eba, hosi fornesedor saúde (VCT HNGV), sira hatete mai ha'u katak sira hakarak foti ha'u nia ran atu halo teste se ha'u hetan moras rumá, ha'u dehan ba sira ha'u nia la'en mak moras tanba sa mak teste fali ha'u nia ran?

Ida ne'e akontese iha tinan 2005. Loron rua liu tiha sira foti ha'u nia ran, ha'u ba husu nia rezultadu iha VCT no VCT infórma ba ha'u katak ha'u nia laén detekta ona ho virus ne'e no ha'u seidauk. No VCT dehan ba ha'u para atu prevene an, no ha'u la hatene oinsa atu prevene an."

¹³Akonsellamentu pre-test introduz de'it iha Timor-Leste nu'udar parte husi teste HIV iha tinan 2006. Tanba-ne'e, respondent sira ne'ebé hetan teste molok tinan 2006 la hetan akonsellamentu pre-test.

5. Tratamentu

Respondente sira mós hetan pergunta kona-ba sira-nia saúde jeral bainhira sira partisipa iha estudu ne'e, respondente na'in sanulu-resin-ualu (22.2%) dehan sira nia saúde extraordináriu, respondente na'in rua-nulu-resin-hitu (33.3%) dehan saúde di'ak loos, tolunulu-resin-ida (38.3%) hanoin sira di'ak no na'in lima (6.2%) dehan sira-nia kondisaun maizumenus di'ak. Laiha respondente ida mak dehan nia saúde fraku (haree Figura 7)

S3CQ1 - Injeral, olnsa Ita-boot deskreve Ita-nia kondisaun saude momentu ne'e?

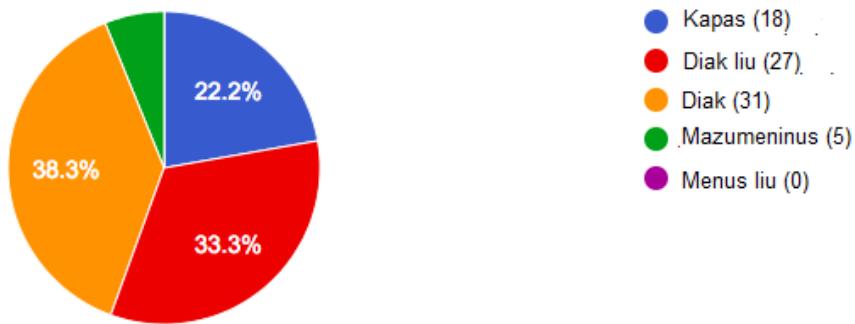


Figura 7: Relatóriu respondente sira-nia saúde

Respondente na'in hitu-nulu-resin-hitu (95.1%) ne'ebé iha hela tratamento antiretroviral, respondente na'in haat (4.9%) mak lae, apezarde na'in tolu hosi respondente sira (3.7%) hetan asesu ba tratametu antiretroviral. Husi respondente na'in haat ne'ebé la hemu ai-moruk ARV ne'e, na'in tolu mane no ida mak feto. Razaun sira la hetan tratamento antiretroviral inklui falta transporte, tanba sente diak iha momentu ne'ebá, ka respondente ne'e la hetan asesu ba tratamento antiretroviral.

"To'o agora, tinan rua ona, ha'u la hetan tratamento no la hemu ai-moruk tanba ha'u nia isin diak hela."

"Tratamento para ona iha tinan 2013 tanba la iha ai-moruk, (...). Iha tinan 2016 kontinua tratamento iha klinika Bairo-Pite."

"Agora dadauk seidauk hemu ai-moruk ARV tanba sente diak hela, CD4 mós sei as."

"Agora dadauk la hemu ARV. Razaun tanba dook hosi fatin tratamento. La iha transporte."

Iha fulan 12 ikus ne'e, respondente na'in hitu-nulu-resin-ida (87.7%) hateten katak sira iha diskusaun konstrutivu ho profisional saúde kona-ba asuntu opsaun tratamento relasaun ho HIV no na'in sanulu (12.3%) seidauk halo diskusan hanesaun ne'e ho profesionál saúde.

Respondente na'in haat-nulu (49.4%) mós hateten katak sira ko'alia kona-ba asuntu seluk ho sira-nia profesional saúde, hanesan sira-nia saúde seksuál no reprodutiva, relasaun seksuál, ben-estár emosionál no uza droga. Metade seluk hosi respondente sira (na'in haat-nulu-resin-ida) mak hateten katak sira seidauk halo.

Kestaun seluk hato'o hosi respondente sira mak: efeitu makaas hosi aimoruk, hanesan oinhalai, sente fraku, laran-sa'e, katar, kulit-makerek no mehi ladiak/aat; laiha ai-moruk ka stock out ba medikamentu espesífiku ba antiretroviral; ai-moruk liu-prazu no distánsia ba sentru tratamentu.

"Iha ai-moruk ARV barak ne'ebé liu-prazu ona. Governu tenke-ser tau atensaun ba sira-ne'ebé iha tratamentu laran no atendimento ba sira ne'ebé iha tratamentu tui mai."

Distánsia entre respondente nia uma ba sentru tratamentu sai hanesan bareira ba tratametu tanba sira laiha opsaun ba transporte hodi ba sentru tratamentu.

"Dalaruma ha'u hapara ARV tanba problema distansia dook hodi foti ai-moruk no ha'u laiha transporte hodi apoiu ha'u."

"Agora dadauk ha'u foti ai-moruk iha Baucau, ida ne'e mós hanesan preokupasaun ida ba ha'u tanba distansia ne'ebé dook hosi ha'u nia uma. Maibé, pesoál saúde sira apoiu ha'u kuandu ha'u nia ai-moruk hotu ona sira sempre kontaktu hodi fó hanoin ha'u."

"Agora dadauk, ha'u sente tratamento ne'e normal no sempre foti ai-moruk kada fulan, anaunserke distansia ha'u nia hela fatin dook hosi ospitál, tanba ha'u tenke la'o hosi fóho ba sidade atu sae kareta hodi ba foti ai-moruk, agora ha'u hela iha area rural."

6. Hetan oan

Respondente kuaze tersu-rua (2/3) iha oan (70.4%) (haree Figura 12). Dezde diagnoza ona hanesan pozitivu HIV, respondente na'in 46 (56.8%) dehan katak sira hetan ona konseling kona-ba sira nia opsaun reproduktivu, respondente na'in 22 (27.2%) dehan sira la hetan no respondente na'in 13 (16%) dehan ne'e la aplika ba sira.

Respondente ida hato'o katak profesional saúde la bele opera nia tanba nia estatutu HIV.

"Ha'u iha problema ho estigma no diskriminasaun, bainhira ha'u isin rua no hetan operasaun sezariana maibé doutor hosi ospitál la simu ha'u atu halo operasaun sezariana tanba ha'u nia estatutu HIV."

Respondente na'in sanulu-resin-haat (17.3%) hato'o katak sira nia profesional saúde fó hanoin ba sira hodi labele iha oan dezde diagnoza ona hanesan pozitivu HIV:

"Problema ho doutor no infermeira hateten mai hau atu labele iha oan."

"Ha'u iha problema, tanba bainhira hau partu pesoál saúde bandu hau atu labele iha oan durante hau nia moris no tenke tuij kontrasepsi hanesan pilula."

"Profesional mediku no parteira bandu hau atu labele hetan tan oan."

Respondente na'in haat (5%) dehan katak sira hetan presaun hodi halo esterlizasaun dezde diagnoza pozitivu HIV.

Respondente feto sira mós hetan pergunta se sira hetan obriga hosi profesional saúde hodi halo abortu, kona-ba métodu fó partu no práтика sira fó susu-bebé (haree Tabela 9).

Tabela 9: esperiencia ba obrigasaun husi profisionias saúde sira kona-ba partus no pratika fo susu bebe relata husi respondente (husu de'it ba respondente feto)

| Obriga ba... | Sin | Lae | La aplika |
|--------------------------------------|-----------|------------|-----------|
| Terminasaun isin-rua (abortu) (N=39) | 4 (10.3%) | 27 (69.2%) | 8 (20.5%) |
| Métodu fó partu (N= 34) | 6 (18%) | 25 (73%) | 3 (9%) |
| Práctica fó susu-bebé (N =34) | 3 (9%) | 28 (82%) | 3 (9%) |

Respondente feto sira ne'ebé iha oan (n=34) mós hetan pergunta sekarik sira hetan tratamentu antiretroviral hodi prevene transmisaun HIV hosi inan-ba-oan durante isin rua. Respondente feto na'in sanulu-resin-sia (55.9%) hateten katak simu ona tratamentu ne'e, respondente na'in sanulu (29.4%) la iha asesu ba tratamentu hirak ne'e no respondente na'in neen (15.3%) hateten katak sira seidauk hetan pozitivu ba HIV bainhira sira isin rua.

Respondente na'in sanulu-resin-sia ne'ebé hetan tratamentu antiretroviral hodi prevene transmisaun HIV hosi inan-ba-oan durante isin-rua mós hetan ona informasaun kona-ba isin-rua saudavel no saúde inan diak hanesan parte programa hodi prevene transmisaun HIV hosi inan-ba-oan.

"Ligasaun ho hetan oan, sin ha'u hetan teste. Depois teste final [ha'u] hetan tratamentu imediatamente no mós buka informasaun kona-ba prevensaun ba ha'u nia bebé durante iha isin, depois partu, no fó susu ben to'o tinan ida. Agora para ona fó susu-ben maibé ha'u nia oan teste dala rua no nia negativu ba HIV no ho kondisaun diak."

"Bainhira ha'u detekta ona hosi pozitivu HIV, momentu ne'ebá ha'u isin rua fulan lima ona no ha'u imediatamente halo tratamentu hodi prevene ha'u nia bebé no to'o ohin loran bebé la iha problema ida tanba bainhira partu imediatamente buka prophylaxis hosi mediku."

7. Revelasaun (fó sai) Estatutu

Respondente mós hetan pergunta kona-ba oinsa sira nia estatutu ba HIV revela [fó sai] fofoun ba ema spesifiku ka grupu – se sira nia estatutu fó sai ona. Aliende ba profesional saúde, respondente sira mós kuaze hatete sai kona-ba sira-nia estatutu HIV ba ema seluk ne'ebé moris ho HIV (44.3%), tuirmai sira-nia parseiru sira (34.2%) no membru família ne'ebé adultu (24%).

Apoiou hosi parseiru no ema moris HIV importante ba respondente sira hodi hetan informasaun barak liu kona-ba revelasaun estatutu HIV). Maibé, respondente na'in 24 ninia

parseiru hetan informasaun lahó sira-nia koñesimentu. Relatóriu hosi dadus kualitativu indika katak ida-ne'e akontese bebéik ona hosi profesional saúde sira.

"Ha'u-nia problema primeiru maka ha'u hetan diagnoza pozitivu ba HIV – Ha'u seidauk fó hatene sai ha'u-nia estatutu ba ema seluk ka iha ha'u-nia uma laran. Pesoál Saúde infórma uluk ba ha'u-nia fen. Depois de ida-ne'e ha'u-nia fen no membru família iha uma-laran suporta tebes ha'u maibe depoisde fulan haat ka lima sira komesa halo diskriminasaun mai."

"Bainhira teste dahuluk nia rezultadu la fó direita mai ha'u no iha momentu ne'e ha'u la hatene katak ha'u halo teste HIV no ha'u iha sintomas HIV no ha'u isin-rua hela. Depois teste remata, husi fasilidade saúde sira infórma direita mai ha'u nia laén, parente no ha'u. Bainhira ha'u haree ha'u nia cliente nia estatutu HIV+ iha kuartu ospitál nian ne'ebé ha'u hela ba, ha'u konfuzasaun loos to'o ha'u nia laén isplika no husu ha'u se karik ha'u hetan transfusaun ran antes bainhira ha'u sei solteiru ka karik ha'u kontaktu ho ema seluk nia ran ka lae?"

"Nia laén moras no iha ospitál sira halo teste, dotour hakerek nia laen nia estatutu HIV no tau iha kama ain, nia mós haree no rona katak HIV ne'e moras aat, nia ba hasoru dotour direita hodi husu no dotor resposta katak moras ne'e perigu no laiha ai-moruk maibe ai-moruk iha Klinika Bairo-Pite. Nia laén rona no halai sai hosi ospitál."

Tabela 10 hatudu oinsa grupu xave no individuál sira hetan informasaun kona-ba estatutu HIV hosi respondente sira, sekarik ema ruma fó hatene ba sira. Ba pergunta sira ne'e, 'la aplikavel' signifika katak respondente sira sente pergunta ne'e la relevante ba sira-nia situasaun. Nu'udar exemplu, 'la aplikavel' ba maneira fó-sai (revela) estatutu ba parseiru ida inklui ema ne'ebé laiha laen/feen/parseiru.

Tabela 10: Revela estatutu HIV - oinsa ema ka grupu hosi ema foufoun hetan informasaun kona-ba respondente sira nia estatutu HIV.¹⁴

| Ema ka grupu hosi ema | Oinsa sira hatene kona-ba respondente sira nia estatutu HIV | Persentajen |
|--|--|-------------|
| Maneira revela ba parseiru (laen/feen/parseiru) | Ha'u fó hatene ba sira | 34.5% |
| | Ema seluk mak hateten ba sira ho ha'u nia konsentimentu (autorizasaun) | 22.5% |
| | Ema seluk mak hateten ba sira lahó ha'u nia konsentimentu (autorizasaun) | 21.5% |
| | Sira lahatene ha'u nia estatutu HIV | 13.5% |
| | La aplikavel | 8% |
| Maneira revela ba membru família ne'ebé adultu | Sira lahatene ha'u nia estatutu HIV | 34.6% |
| | Ema ruma mak hateten ba sira lahó ha'u nia konsentimentu (autorizasaun) | 28.6% |

¹⁴ Hanesan relata hosi respondent sira ba enumeradór sira.

| | | |
|---|---|-------|
| | Ha'u fó hatene ba sira | 24% |
| | Ema seluk mak hateten ba sira ho ha'u nia konsentimentu (autorizasaun) | 8% |
| | La aplikavel | 4.8% |
| Maneira revela ba membru família ne'ebé sei labarik | Sira lahatene ha'u nia estatutu HIV | 65.2% |
| | La aplikavel | 13.5% |
| | Ema ruma mak hateten ba sira lahó ha'u nia konsentimentu (autorizasaun) | 9% |
| | Ha'u fó hatene ba sira | 9% |
| | Ema seluk mak hateten ba sira ho ha'u nia konsentimentu (autorizasaun) | 3.3% |
| Maneira revela ba kolega | Sira lahatene ha'u nia estatutu HIV | 38.7% |
| | La aplikavel | 25.8% |
| | Ema ruma mak hateten ba sira lahó ha'u nia konsentimentu (autorizasaun) | 17.2% |
| | Ha'u fó hatene ba sira | 14% |
| | Ema seluk mak hateten ba sira ho ha'u nia konsentimentu (autorizasaun) | 4.3% |
| Maneira revela ba ema seluk ne'ebé moris ho HIV | Ha'u fó hatene ba sira | 44.3% |
| | Ema ruma mak hateten ba sira lahó ha'u nia konsentimentu (autorizasaun) | 30% |
| | Ema seluk mak hateten ba sira ho ha'u nia konsentimentu (autorizasaun) | 22.9% |
| | Sira lahatene ha'u nia estatutu HIV | 1.4% |
| | La aplikavel | 1.4% |
| Maneira revela ba kolega serbisu | La aplikavel | 45.7% |
| | Ha'u fó hatene ba sira | 22.3% |
| | Sira lahatene ha'u nia estatutu HIV | 17% |
| | Ema ruma mak hateten ba sira lahó ha'u nia konsentimentu (autorizasaun) | 7.6% |
| | Ema seluk mak hateten ba sira ho ha'u nia konsentimentu (autorizasaun) | 7.4% |
| Maneira revela ba empregadór | La aplikavel | 64.3% |
| | Ha'u fó hatene ba sira | 13.1% |
| | Sira lahatene ha'u nia estatutu HIV | 9.2% |
| | Ema ruma mak hateten ba sira lahó ha'u nia konsentimentu (autorizasaun) | 8.1% |
| | Ema seluk mak hateten ba sira ho ha'u nia konsentimentu (autorizasaun) | 5.3% |
| Maneira revela ba lider relijiozu | La aplikavel | 33% |
| | Ha'u fó hatene ba sira | 22% |
| | Ema ruma mak hateten ba sira lahó ha'u nia konsentimentu (autorizasaun) | 17.4% |
| | Ema seluk mak hateten ba sira ho ha'u nia konsentimentu (autorizasaun) | 17.4% |
| | Sira lahatene ha'u nia estatutu HIV | 10.2% |
| | | |

| | | |
|-----------------------------------|--|-------|
| Maneira revela ba pesoál saúde | Ema ruma mak hateten ba sira lahó ha'u nia konsentimentu (autorizasaun) | 51.7% |
| | Ha'u fó hatene ba sira | 24.1% |
| | Ema seluk mak hateten ba sira ho ha'u nia konsentimentu (autorizasaun) | 19% |
| | Sira latetene ha'u nia estatutu HIV | 4% |
| | La aplikavel | 1.2% |
| Maneira revela ba konselór | Ema ruma mak hateten ba sira lahó ha'u nia konsentimentu (autorizasaun) | 40.5% |
| | Ha'u fó hatene ba sira | 25.9% |
| | Ema seluk mak hateten ba sira ho ha'u nia konsentimentu (autorizasaun) | 24.1% |
| | La aplikavel | 7.7% |
| | Sira latetene ha'u nia estatutu HIV | 1.7% |

7.1. Reasaun hosi individúal hafóin revelasaun

Jeralmente, ema seluk ne'ebé moris ho HIV no parseiru hosi sira-ne'ebé moris ho HIV provavelmente liu fó suporta bainhira sira hetan informasaun foufoun kona-ba respondente sira-nia estatutu HIV. Bainhira parseiru sira hetan informasaun kona-ba respondente sira-nia estatutu HIV¹⁵,

- 37 (45.7%) solidáriu tebes,
- Hitu (8.64%) mak solidáriu,
- Ualu (9.88%) halo reasaun laiha diferente hosi inísiu no depois revelasaun,
- Rua (2.47%) hetan diskriminasau; no
- Rua (2.47%) hetan diskriminasau makaas.

Tabela 11: Reasaun hosi ema ka grupu bainhira sira rona kona-ba respondente nia estatutu HIV¹⁶

| Ema ka grupu hosi ema | Oinsá sira halo reasaun bainhira sira rona kona-ba respondente nia estatutu HIV | Persetanjen |
|---|---|-------------|
| Reasaun hosi parseiru (laen/feen/parseiru) | Solidáriu tebes | 45.7% |
| | Solidáriu | 8.6% |
| | Laiha diferença (molok no depois hatene estatutu HIV) | 9.9% |
| | Diskriminativu | 2.5% |
| | Diskriminativu tebes | 2.5% |
| | La aplikavel | 30.8% |
| Reasaun hosi membru família ne'ebé adultu | Solidáriu tebes | 16% |
| | Solidáriu | 8.6% |
| | Laiha diferença (molok no depois hatene estatutu HIV) | 13.6% |
| | Diskriminativu | 8.7% |
| | Diskriminativu tebes | 3.7% |
| | La aplikavel | 49.4% |

¹⁵ Hanesan respondente sira hateten ba enumeradór sira

¹⁶ Hanesan respondente sira hateten ba enumeradór sira.

| | | |
|---------------------------|---|-------|
| Reasaun hosi pesoál saúde | Solidáriu tebes | 29.6% |
| | Solidáriu | 46.9% |
| | Laiha diferença (molok no depois hatene estatutu HIV) | 11.1% |
| | Diskriminativu | 3.7% |
| | Diskriminativu tebes | 3.7% |
| | La aplikavel | 4.9% |
| Reasaun hosi konselór | Solidáriu tebes | 40.7% |
| | Solidáriu | 45.7% |
| | Laiha diferença (molok no depois hatene estatutu HIV) | 1.3% |
| | Diskriminativu | 1.3% |
| | Diskriminativu tebes | 1.3% |
| | La aplikavel | 9.8% |

Respondente sira iha esperiénsia mistura bainhira hatete sai sira-nia estatutu. Respondente rua-nulu seidauk fó sai sira-nia estatutu ba ema-ruma. Hosi respondente sira-ne'ebé iha, rua-nulu-resin-sia (35.8%) hetan katak ida-ne'e esperensia hodi hafórsa. Maibé, tolu-nulu-resin-rua (39.5%) mak lae.

Partisipante balu relata katak primeiru sira fó sai sira-nia estatutu ba seluk, sira hetan esperiénsia estigma no diskriminasaun. Maibé bainhira sira-nia kolega no família aprende barak kona-ba HIV, iha redúsaun ba estigma diskriminasaun.

Respondente seluk fornese ba nia família informasaun baziku kona-ba HIV, oinsa transmisaun HIV no ninia tratamentu hodi redús estigma no diskriminasaun relasiona ho HIV. Nia deside halo ida-ne'e tanba nia lahatene iha grupu suporta ka ema ne'ebé bele ajuda nia.

Ha'u koko rezolve ha'u-nia problema hosi estigma no diskriminasaun ne'ebé mak akontese ba ha'u-nia an rasik fahe informasaun baziku kona-ba HIV ba ha'u-nia família no sira kompriende no la halo tan ona diskriminasaun mai ha'u.

Respondente sira relata katak menus koñesimentu kona-ba HIV no SIDA hosi kolega, família no komunidade halo estigma no diskriminasaun hafóin revelasaun. Maibé, baihira kolega, família, no komunidade hetan informasaun kona-ba tratamentu HIV, prevensaun no kuidadu no suporta, sira simu no komprende liu-tan kona-ba ema moris ho HIV.

"(...) ema la kompriende situasaun hosi ema moris ho HIV. Ha'u sente ema ko'alia hosi kotuk de'it kona-ba informasaun la loos hosi média."

"Primeira-vez ha'u hetan estigma no diskriminasaun hosi ha'u-nia família, tanba laiha kompriensaun klean kona-ba HIV."

7.2. Presaun atu revela ka fó sai

Respondente sira mós hetan husu dala hira sira sente presaun hosi individual afetadu ka moris ho HIV ka hosi grupu seluk/rede ema moris ho HIV atu fó sai sira-nia estatutu HIV. Kuaze respondent sira (75 or 92.6%) dehan situasaun ida-ne'e nunka akontese, maibé iha kazu sira (6 ka 7.4%) iha ne'ebé respondente sira sente katak sira sente hetan presaun atu ko'alia sai sira-nia estatutu HIV.

Hateten mós situasaun ne'ebé hanesan kona-ba presaun husi ema seluk ne'ebé la moris ho HIV atu ko'alia-sai (n.e., membru família, asistente sosiál, empregadu hosi organizasaun naun-gornesaun sira). Respondente ida (1.24%) dehan sempre, respondente hitu (8.8%) dehan dala balun no respondente hitu-nulu-resin-rua (90%) dehan nunka.

7.3. Revelasaun estatutu hosi profesional saúde

Respondente liu 1/3 dehan katak profesional saúde ida (ezemplu dotour, infermeuru/a, konsellor ka tékniku laboratori) hatete sai ba ema seluk kona-ba sira-nia estatutu HIV lahó sira hatene ka hetan sira nia autorizasaun. 1/3 hosi respondente lahatene katak sira-nia estatutu HIV fó sai tiha ona ba liur. Menus hosi 1/3 hosi respondente seidauk fó sai sira-nia estatutu HIV ba liur (haree Figura 8).

S3BQ3 - Pesoal saude sira (ezemplu, doutor,infermeira, konselador ,tekniku laboratori) hateten ita boot nia estatutu HIV
ba ema seluk sein hetan ita boot nia konseitu?

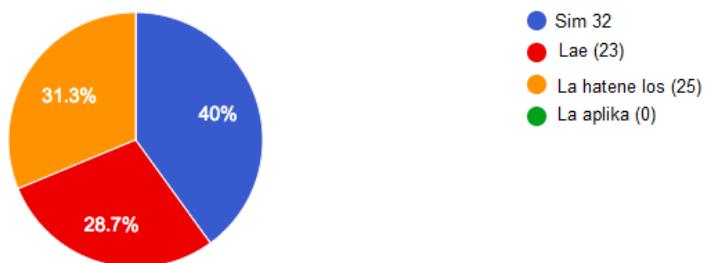


Figura 8: Revelasaun estatutu HIV hosi profesional saúde

Respondente relata:

"Ha'u sente la seguru tanba [Ha'u] tauk ema seluk halo estigma no diskriminasaun mai ha'u no ema barak mak seidauk hatene informasaun kona-ba HIV. Ita presiza hasa'e tan komunidade sira-nia koñesimentu kona-ba oinsa atu redús estigma no diskriminasaun. Ha'u sente katak pesoál saúde sira mós seidauk rai di'ak ema-nia konfedensialidade (...). Dalabarak sira hatete HIV ne'e hanesan 'morasaat loos ida'.

"[Ha'u] la fiar katak pesoál saúde sira sei rai ha'u-nia estatu ho segredu liu-liu tékniku laboratori sira."

"Ha'u la fiar [ha'u presiza fó sai ha'u-nia estatutu] no ha'u la fiar katak ha'u-nia estatutu HIV sei rai konfidensial iha laboratori."

Apezarde ne'e, respondente na'in tolu-nulu-resin-hitu (46.3%) serteza katak sira-nia rejistrasaun mediku sei rai ho konfidensial. Respondente na'in tolu-nulu-resin-lima (43.8%) la serteza kona-ba ida-ne'e maibé ema na'in ualu (10%) hateten katak klaru tebes katak sira-nia rejistrasaun mediku la rai ho konfidensial.

Limitasaun no Dezafiu sira hosi Estudu

Ida-ne'e Índise Estigmatizasaun ne'ebé hala'o dala uluk iha Timor-Leste. Limitasaun no dezefiu sira balun ne'ebé nota hosi serbisu peskiza ne'e mak inklui:

- Rezultadu hosi estudu ida-ne'e nu'udar auto-relatadu
- Iha difikuldade sira balun hodi komprende pergunta sira kona-ba fó-sai estatutu no estigma. Enumerador sira tenta ho sira-nia kapasidade tomak atu esplika signifikasaun hosi pergunta ida-idak.
- Iha bareira balun kona-ba lian lokal ne'ebé uza. Enumerador sira hetan apoiu hosi tradutór durante entrevista.
- Ida-ne'e estudu kualitativu no tenke haree nu'udar parte hosi baze evidénsia kona-ba estigma no diskriminasaun ne'ebé bazeia ba HIV. Maibé, medida amostra ki'ik loos atu komprende dadus. Ida-ne'e hatudu tendensia no kestaun sira.

Rekomendasaun sira

Estudu ida-ne'e fóka kestaun sira-ne'ebé infrenta hosi ema moris ho HIV iha Timor-Leste, inklui estigma no diskriminasaun hosi sira-nia família, komunidade no pesoál saúde sira. Verediktu hosi estudu ida-ne'e fó sujestaun ba governu, lider relizioju sira nomós ba instituisaun privadu sira katak mudansa presiza akontese iha mensajen sira relasiona ho HIV, projeitu no programa sira iha Timor-Leste atu redús estigma no diskriminasaun iha Timor-Leste no hadia teste ba HIV, ninia tratamentu no prevensaun.

Ema moris ho HIV iha Timor-Leste

Dadaun ne'e, programa no mensájen sira kona-ba HIV foka ba populasaun sira-ne'ebé riksu liu - MARPS ka populasaun xave sira (mane ne'ebé halo relasaun seksuál ho mane, pesoál sira ne'ebé transjéneru, serbisu seksu sira no sira-nia cliente ka sira-ne'ebé uza droga sona). [1] Verediktu sira hatudu katak maioria husi ema moris ho HIV ne'ebé hetan entrevista iha estudu ne'e kabén-na'in ka hela hamutuk ho sira-nia parseiru sira, no katak respondent sanulu-resin-neen de'it (19.75% mak identifika sira-nia aan nu'udar membru husi populasaun xave ida, [2] ne'e hatudu katak epidemia HIV iha Timor-Leste bele habelar tan populasaun jerál sira no la'ós de'it konsentra iha membru husi MARPS ka populasaun xave sira.

Estigma Internál

Respondente sira relata sira hetan esperiénsia hosi estigma no hanoin negativu momentu diagnoza no iha fulan 12 ba kotuk. Importante atu fornese akonselamentu ho di'ak no suporta depois halo teste liuhosi konsellor no suporta hosi kolega ba kolega. Ida-ne'e mak práтика di'ak liu hosi internasional.

Respondente barak mak sente positivu liu depois kompriende di'ak kona-ba HIV no ko'alia ho ema seluk ne'ebé moris ho HIV. Redús estigma internal no estigma relasiona ho HIV iha Timor-Leste liuhosi suporta kolega ba kolega no mensajen HIV fóku ba mudansa atitude negativu hosi HIV importante atu hasa'e beim-estar ema moris ho HIV no atu redús bareira ba teste.

Revelasaun (fó sai) Estatutu

Suporta hosi parseiru no ema moris ho HIV importante ba respondente sira. Ida-ne'e fóku importânsia hosi rede ema moris ho HIV no grupu suporta iha Timor-Leste. Presija fornese tan treinamentu ba pesoál saúde sira kona-ba opsaun grupu suporta ne'ebé disponivel iha sira-nia area no dalan referal.

Peskiza hatudu katak bele iha naun-revelasaun tanba tauk ba estigma no diskriminasaun, "ne'ebé mak asosiadu ho tauk no violensia, diskorajen ema moris ho HIV liuhosi fó sai sira-nia estatutu HIV ba sira-nia membru família no parseiru seksual no hatuun sira-niaabilidade no hakarak atu asesu no tuir tratamentu." (UNAIDS, 2014). Ba ema sira-ne'ebé moris ho HIV iha Timor-Leste, lakohi fó sai sira-nia estatutu HIV akontese hosi meus oin-oin no rekomendasaun fórte ida hosi Relatório ida-ne'e maka fó edukasaun loloos ba komunidade

sira kona-ba virus infesaun HIV presija atu prevene laiha revelasaun akontese. Bainhira halo diagnoza ho lolos, ho asesu optimal ba tratamentu no kuidade, HIV nudar moras kroniku ida ne'ebé bele maneja. Liuhosi práтика prinsipiu di'ak internasionál nian katak revelasaun presija mantein no iha koñesimentu no kontrola hosi ema moris HIV, maibé hosi estudu ne'e fó sai katak buat hirak ne'e la akontese iha Timor-Leste.

Revelasaun la ho hakarak sai signifikante boot ida hosi estudu ne'e katak estigma no diskriminasaun hasoru ema moris sira sei eziste nafatin iha Timor-Leste. Ida-ne'e tenke fóka liuhosi edukasaun ba komunidade sira no pesoál saúde bainhira ninia epidemiku sei bele kontrola. Bele halo pontu tuirmai no rekomendasaun boot ida maka ema moris ho HIV presiza suporta no edukasaun atu hafórsa sira no hodi bele maneja bainhira sira-nia estatutu ba HIV ema seluk hatene ka fó sai ba liur lahó sira-nia koñesimentu ka autorizasaun.

Menus konfidencialidade hosi pesoál saúde sira

Menus konfidencialidade entre pesoál saúde sira iha Timor-Leste identifika sai hanesan problema ida ne'ebé infrenta hosi ema moris ho HIV. Iha Relatório fó sai katak pesoál saúde sira fó sai respondente sira-nia estatutu HIV ba sira-nia parseiru, kolega no família antes sira hatete ba responde nte rasik.

Bainhira laiha respeitu ba EMHIV, ida-ne'e fó impaktu ba prevensaun, tratamentu, kuidade no suporta. Ida-ne'e mós limita esfórsu atu redús risku husi transmisaun. Ida-ne'e hanesan ba prevensaun no teste, tanba esfórsu prevensaun sei limitadu bainhira ema lakohi atu halo teste tanba sira ta'uk bainhira sira hetan HIV pozitivu.

Importante atu inklui regular treinamentu espesífiku ba HIV fornese ba pesoál saúde sira atu asegura sira hatene importânsia hosi konfidencialidade, tratamentu HIV no loyalidade, modu transmisaun no dalan referral atu kuida no apoia organizaun sira hanesan Estrela+.

Estigma no diskriminasaun hosi pesoál saúde

Kestaun seluk ne'ebé identifika hosi estudu ne'e maka estigma no diskriminasaun hosi pesoál saúde sira. Maski, índise estigmatizadaun HIV la husu direta kona-ba estigma no diskriminasaun ne'ebé hetan hosi pesoál saúde sira, relatório kualitativu hosi rejeisaun ba revelasaun ne'ebé halo pesoál saúde sira, nomós estigma no diskriminasaun hosi pesoál saúde sira, ida-ne'e sai preukupasaun ida.

Hosi fatin kuidadu saúde, menus koñesimentu ba HIV no fornesedor sira-nia prekonseitukona-ba planeamentu família mós sai hanesan preukupasaun boot ida. Maske, hatene katak menus konfidencialidade hosi pesoál saúde sira rekoñese hanesan problema ida, maioria respondent sira (75.6%) dehan katak pesoál saúde sira solidariu bainhira sira hatene primeiru sira-nia estatutu HIV. Nesesidade atu halo monitorizaun no avaliaun tuirmai ba suporta sira fornese hosi pesoál saúde sira presiza hala'o.

Respondente sira mós falta koñesimentu kona-ba HIV noSIDA. Ida ne'e fó impaktu negativu hodi halo komitmentu ba tratamentu no prevensaun. Resposta extraordinariu (respondente 88.9%) katak sira nia hanoin importante liu mak halo advokasia ba direitu organizaun

nasionál, hanesan Estrela+ atu halo asaun hanesan lian ba ema moris HIV iha Timor-Leste, iha nível komunidade nune'e mós nível governu no nível internasional.

Asesu ba medikamentu

Iha kuesionariu sesaun kualitativu, respondente sira hetan pergunta kona-ba problema no bareira saida mak sira hasoru relasiona ho tratamento antiretroviral. Iha Relatório kona-ba falta ai-moruk ka stock outs, ai-moruk liu prazu, ai-moruk nia efeitu no distansia ne'ebé dook ba sentru tratamento. Mezmu aimoruk sira-ne'ebé disponivel ne'e bele hetan ho gratuita, informasaun husi respondente sira hatudu katak aimoruk ne'e la-sempre bele asesu, no defaktu sempre la disponivel.

Ai-moruk liu prazu ka stock out labele akontese iha Timor-Leste, ho número pasiente tuir tratamento antiretroviral ne'ebé menus tenke bele maneja ho apropiadu. Rekizasaun ba antiretroviral halo hosi Ministériu Saúde liuhosi programa HIV. Auditóriu iha nasional no sistema enkomenda no oinsa ninia regulasaun presiza relata ho ninia stock out no aimoruk sira-ne'ebé liu prazu.

Grupu risku no jeneru relasiona estigma no diskriminasaun

Deskobre katak ema transjeneru, feto no ema ne'ebé serbisu seksu sira mak atu hetan liu esperiênsia ba boatus relasiona ho HIV, haterus verbál ka fiziku, insulta no ameasa indika importânsia atu asegura komunidade LGBTI iha Timor-Leste simu informasaun relasiona prevensaun HIV, tratamento, kuidade no suporta atu redús sira-nia risku ba HIV relasiona estigma no diskriminasaun.

Ema ne'ebé maka serbisu seksu sira mós relata iha boatus barak, iha haterus verbál no fiziku, ameasa no insulta no abusa fiziku. Dadauk ne'e laiha rede ka organizasaun ida ne'ebé halo advokasia ba direitu ema ne'ebé maka serbisu seksu iha Timor-Leste no promove importânsia hosi prevensaun HIV. Kestaun ida-ne'e presiza esplora ka hatene klean liu-tan no presiza kria programa espesífiku atu proteze direitu no redús estigma no diskriminasaun relasiona ho HIV ba prostituta sira iha Timor-Leste.

Uza atendimento planeamento família sira

Besik 1/3 hosi respondene sira (30.86%) seidauk iha asesu ba saúde reprodutiva no sexual iha fulan 12 da-ikus. Ida-ne'e moda ida ne'ebé akontese mós iha populaun jerál sira. Maioria, nesesidade ba atendimento planeamento família iha Timor-Leste tuun hosi 32% iha tinan 2009-2010 to'o ba 25% iha tinan 2016 (GDS no ICF, 2017, p13). Maibé iha de'it 26% feto ne'ebé uza métodu planeamento família: 24% uza métodu modernu no 2% uza métodu tradisional. Adisiona, uza kontraseptivu modernu sa'e hosi 21% iha tinan 2009/10 to'o ba 24% iha tinan 2016 (GDS and ICF, 2017, p11).

Observasaun mudansa uza kontraseptivu entre tinan 2009/10 DHS no DHS 2016, ho métodu mistura aas iha feto kabean-nain sira ho idade 15 – 49. Ida-ne'e hatudu liuhosi uza kontraseptivu aas implant (0.8% iha DHS tinan 2009/10 to'o 6.2% iha DHS tinan 2016) no uza kontraseptivu injetavel tuun (15.7% iha DHS tinan 2009/10 to'o 11.7% iha DHS tinan 2016).

Importânsia haree hosi métodu kontraseptivu mistura indika katak bainhira populasaun iha asesu ba métodu oin-oin no bele fornese indikasaun ba ema-ne'ebé uza tuir sira-nia hakarak ka fornesedor halo parsialidade ba provizaun métodu (Measure Evaluation, 2017). Métodu mistura oin-oin tan, hanesan fó sai iha DHS 2016, sujere aumentu asesu ba atendimento planeamentu familiar ne'ebé komprensivu iha Timor-Leste iha nível nasional nian ida.

Apezarde iha mudansa di'ak hosi nível nasional, estudu ne'e indika katak ema moris ho HIV hasoru diskriminasaun no hetan prejudika iha akonselamentu planeamentu familia no atendimento provizaun. Respondente na'in haat relata katak sira hetan presaun ka obriga ba faze esterilizadu (tubektomi), ne'ebé mak presiza esforsu ekstra ne'ebé komprehensivu, akonsellamento ne'ebé la-julga atu asegura katak ema sira la hetan presaun ka obriga.

Teste HIV

Desizaun atu halo teste hosi voluntaridade de'it no hetan 33 respondente (40.74%). Respondente sira-seluk halo teste ba HIV sein sira hatene, hosi presaun ema seluk atu halo teste ka keorsaun hosi ema seluk. Respondente ida dehan nia latene katak nia halo teste ba HIV, no hala'o ona tratamento ba antiretroviral hemu ona ai-moruk durante loron tolu ka haat antes fó hatene ba nia katak nia positivu ba HIV. Ida-ne'e kestaun ida hosi verediktu estudu ida-ne'e no presiza iha investigasaun liután kona-ba relasaun entre paciente – fornesedor serbisu no hala'o akonselamento antes- no depoisde teste. Veridiktu no rekomendasau espesifiku bele hetan iha tabela ne'ebé aneska ba relatóriu ida-ne'e

Konkluzaun

Estudu formativu kona-ba estigma no diskriminasaun ne'ebé esperiensiā hosi ema moris ho HIV in Timor-Leste hatudu katak obstaklu signifikativu eziste relasiona ho inkluzaun social, asesu ba informasaun komprehensivu, kualidade servisu relasiona ho HIV no kuidade saúde ne'ebé la julga. Ida-ne'e inklui dezafiu kona-ba teste no tratamentu, hanesan koñesimentu ne'ebé menus kona-ba HIV no sentimentu ta'uk katak serbisu saúde sira fó sai (revela) estatutu HIV. Kestaun sira-ne'e presiza haree iha Timor-Leste hodi hetan teste ida-ne'ebé di'ak no fiél ba tratamentu.

Susesu hosi hala'o estudu no hakerek estudu ida-ne'e – lidera no implementa hosi ema ne'ebé moris ho HIV – hatudu kbiit noabilidade hosi komunidade ida-ne'e atu komprende no halo advokasia ba sira-nia direitu. Maibé, sira mesak labele implementa rekomentasaun sira ne'ebé sita iha relatório ida-ne'e. Estigma no diskriminasaun iha afeitu ne'ebé profundi ba ema moris ho HIV iha Timor-Leste no rekomentasaun sira hosi estudu ida-ne'e tenke adopta no inklui iha projetu no programa sira ne'ebé relasiona ho HIV iha nasaun laran.

Redús estigma no diskriminasaun ba ema moris ho HIV iha komunidade nia leet, seitor traballu no saúde presiza apoiu no asaun hosi ema hotu. Asaun sira ne'e tenke sempre akompaña no inklui hosi ema moris ho HIV atu asegura katak asaun sira ne'e laos diskriminativu no fó impaktu negativu. Estudu ida-ne'e fornese evidensiā bazeia ba hanoin ida atu harii asaun no rekomentasaun ne'ebé tenke implementa atu asegura katak direitu no nesesidade hosi ema moris ho HIV iha Timor-Leste hetan suporta no hetan respeitu, atu-nune'e sir abele moris ho saudavel no produtivu.

Asaun Rekomendasau

| Deskobre/Verediktu | Asaun Rekomendasau |
|--|--|
| Kazu HIV iha Timor-Leste la'ós de'it hetan iha populasaun xave sira maibé hetan mós iha populasaun jerál sira. | Ministériu Saúde atu kolabora di'ak ho Komisaun Nasional ba Kombate HIV/Sida, no sosiedade sivil sira inklui Estrella+ atu habelar mensajen ne'ebé lolos relasiona ho HIV kona-ba ninia tranzmisaun, prevensaun, teste, tratamentu inklui kuidadu no apoiu ba ema moris ho HIV. Intervensaun sira ne'e tenke tarjetu mós ba populasaun jeral iha Timor-Leste liuhosi koordinasaun kampaña saúde público lidera hosi ema moris ho HIV no programa HIV husi Ministériu Saúde. |
| Ema moris ho HIV iha Timor-Leste hetan esperiensi estigma internál | <p>Governu Timor-Leste liuhusi Ministériu Saúde tenke fó apoiu ba organizasaun sosiedade civil sira-ne'ebé serbisu iha area fornesimentu servisu ba ema moris ho HIV atu fornese konseling no apoiu di'ak despoisde teste liuhosi konselor sira, apoiu kolega ba kolega (<i>peer support</i>) atu hamenus estigma internál.</p> <p>Ministériu Saúde mos tenke kria espasu ba sosiedade civil sira atu hafórsa rede apoiu kolega ba kolega iha Timor-Leste..</p> <p>Komisaun Nasional ba Kombate HIV/Sida tenke kolabora ho Ministériu Saúde no sosiedade civil sira atu dezenvolve materia edukasaun ne'ebé lolos no bazeia ba evidénsia ba família no kolega sira kona-ba HIV iha Timor-Leste no oinsá atu apoiu pasiente foun ne'ebé foin remata nia diagnoza.</p> |
| Menus konfidencialidade hosi profesional saúde sira atu rai di'ak pasiente sira-nia estatutu HIV | Ministériu Saúde tenke serbisu hamutuk ho organizasaun sira-ne'ebé lida ho stigma no diskriminasaun atu hasae sensibilidade ba pesoál saúde hotu iha Timor-Leste atu nune'e sira atende pasiente sira hotu ho respeitu no dignu, ho obrigasaun atu tuir kódigu étika médiku nian inklui rai ho segredu rezutaldu teste nian. |
| Estigma no diskriminasaun hosi pesoál saúde ba ema moris ho HIV | Ministériu Saúde tenke asegura katak treinamentu espesifiku kona-ba estigma no diskriminasaun relasiona ho HIV tenke inklui iha formasaun regular ba pesoál saúde sira atu nune'e sira sei tau |

| | |
|--|--|
| | importansia ba konfindensialidade, tratamentu HIV, modelu transmisaun no dalan ba referal iha Timor-Leste hodi apoiu ba fornesedor servisu sira. |
| Asesu ba ai-moruk ne'ebé limitadu | Ministériu Saúde hamutuk ho Komisaun Nasional Kombate HIV/Sida atu halo auditoria nasional no sistema aprovisionamentu ida-ne'ebé bele asegura relatório ai-moruk ne'ebé laiha (stock-out) no ai-moruk ne'ebé liu-prazu. |
| Grupu-risku sira no feto sira sempre hetan esperiencia diskriminasaun fiziku | Tenke iha kordenasaun entre Ministériu Saúde, Ministériu Solidariedade Sosial no Inklusaun no Sekretaria Estadu ba Igualdade no Inklusaun atu fornece formasau spesifiku kona-baHIV ba grupu LGBTI no grupu feto iha Timor-Leste no fó apoiu hodi refórsa sira-nia rede. Tenke iha kolaborasaun entre Ministériu Justisa, Provedoria Direitus Umanus ho Justisa, Sekretaria Estadu ba Igualdade no Inklusaun hamutuk ho entidade governu seluk atu apoia hodi estabelese organizasaun ne'ebé fó apoiu ba serbisu seksu iha Timor-Leste hodi proteze nesesidade no direitu serbisu seksu nian iha Timor-Leste. |
| Ema ne'ebé moris ho HIV la sente confortavel atu asesu ba servisu planeamentu família tanba sente ta'uk no moe | Ministériu Saúde presiza investe maka'as ba pesoál saúde sira atu asegura katak ema ne'ebé fornece kuidadu saúde treinadu, kompetente no responsabiliza hodi fó konseling no servisu planementu família ne'ebé la-julga. Pesoál saúde sira presiza fornece konseling ne'ebé komprehensivu hala'o ba pasiente hotu ne'ebé deside atu uza métodu planeamentu família lahó julgamentu. |
| Ema ne'ebé hahú halo teste no hetan konseling HIV ho Voluntariu uitoan de'it iha Timor-Leste. | Ministériu Saúde, Ministériu Solidariedade Sosial no Inklusaun, Sekretaria Estadu ba Igualdade no Inklusaun hamutuk ho Komisaun Nasional ba Kombate HIV atu kontinua halo investigasaun hodi hetan bareira sira ba halo teste ba HIV no hasa'e koñesimentu ne'ebé bazeia ba evidénsia kona-ba HIV iha Timor-Leste. |

Lista Referénsia

Cairns (2013). *The diminished self - HIV and self-estigma*. HIV treatment update, 215. Retrieved from: <https://www.aidsmap.com/The-diminished-self-HIV-and-self-estigma/page/2657859/>

General Directorate of Statistics (GDS) and ICF (2017). Timor-Leste demographic and health survey 2016: Key indicators. Dili, Timor-Leste: GDS and Rockville, Maryland, USA: ICF.

General Directorate of Statistics (GDS) (2015). 2015 Timor-Leste Population and Housing Census - Data Sheet. Retrieved from: www.statistics.gov.tl/wp-content/uploads/2016/11/Wall-Chart-Poster-Landscape-Final-English-rev.pdf.

Government of Timor-Leste (2002). Constitution of the Democratic Republic of Timor-Leste. Retrieved from www.timor-leste.gov.tl/wp-content/uploads/2010/03/Constitution_RDTL_ENG.pdf

Government of Timor-Leste (2012). *Law No. 4/2012, The Labour Law*. Jornal da República 1(7), pp 5682-5703.

Havlir, D. and Beyrer, C. (2012) The beginning of the end of AIDS?. The New England Journal of Medicine, 367, pp. 685-687.

Measure Evaluation (2017). *Method mix*. Retrieved from: https://www.measureevaluation.org/prh/rh_indicators/family-planning/fp/method-mix

Ministry of Health (2015). The national review of the HIV programme, Díli, Timor-Leste.

Ministry of Health (2017). The national strategic plan for HIV/STI programme in Timor-Leste. Díli, Timor-Leste.

UNAIDS (2007). UNAIDS acts to strengthen 'GIPA' with new policy. *UNAIDS*. Retrieved from: <http://www.unaids.org/en/resources/presscentre/featurestories/2007/march/20070330gipapolicybrief>

UNAIDS (October 2014). 90-90-90: An ambitious treatment target to help end the AIDS epidemic. Retrieved from: http://www.unaids.org/sites/default/files/media_asset/90-90-90_en.pdf

UNAIDS (November 2014). Reduction of HIV-related stigma and discrimination (Guidance note). Retrieved from: http://www.unaids.org/sites/default/files/media_asset/2014unaidsguidancenote_estigma_en.pdf

UNAIDS (2018). UNAIDS Data 2018. Retrieved from: http://www.unaids.org/sites/default/files/media_asset/unaidss-data-2018_en.pdf

Williams, K., O'Haire, B.G. and Nathan, S. (2017) They say god punishes people with HIV: experiences of estigma and discrimination among adults with HIV in Dili, Timor-Leste. Culture, Health and Sexuality, 19 (10), pp.1108-1121.

World Health Organisation and Ministry of Health (2017). Fact sheet on HIV/AIDS, Timor-Leste. Updated October 2017.

Aneksu 1

Lei No.4/2012 hosi 21 fulan-Fevereiru: Kódigu Laboral

SEKSAUN III TRABALLADÓR NE'EBÉ DEFISIENTE KA IHA DOENSA KRÓNIKA

Artigu 71.º Prinsípiu jerál sira

Traballadór, ka kandidatu ba servisu, ne'ebé iha defisiénsia ka doensa krónika, iha direitu sira ne'ebé hakerek iha lei ne'e, no labele hetan diskriminasaun iha asesu ba servisu, ba formasaun no ba promosaun profisionál no ba kondisaun servisu no nia kontratu traballu lable hakotu bazeia ba razaun ne'e.

Artigu 72.º Ezame médiku sira

1. Empregadór labele ezije ba kandidatu ba servisu ba traballadór hodi hala'o teste médiku, inklui teste detesaun VIH, exetu bainhira ezame indespensável ba protesaun no seguransa husi traballadór na liu husi nia konsentimentu hakerek.
2. Ba efeitu husi número iha leten, empregadór labele fo presaun, diretu ka indiretu, ba kandidatu ba servisu ka ba traballadór, hodi hatán liu husi hakerek hodi hala'o teste médiku.
3. Konsidera nulo no la iha efeitu, atu rumá husi empregadór ne'ebé fo presaun diretu ka indiretu ba traballadór atu hatan ba realizasaun husi teste médiku. 4. Médiku ne'ebé responsável ba realizasaun ba ezame médiku presiza fo hatene deit ba empregadór karik traballadór aptu ka la aptu atu hala'o atividade. 5. Empregadór tenke haree ba preservasaun husi caráter konfidensiál husi rezultadu husi ezame rumá.

Artigu 73.º Konfidencialidade

Ba traballadór ka ba kandidatu ba servisu tenke garante direitu ba konfidencialidade husi informasaun ne'ebé relasiona ho kondisaun saúde.

Artigu 74.º Kuidadu iha fatin servisu

Empregadór tenke garante katak traballadór la espostu ba risku ne'ebé prejudisiál ba saúde, liu liu risku kontaminasaun iha fatin servisu, no tenke halo promosaun ba programa konxiensializasaun no, karik nesesáriu, fo ekipamentu hodi grante seguransa husi traballadór sira.

Artigu 75.º Adekuasaun husi tipu servisu no oráriu

Postu traballu no orário traballu tenke adekuadu no adaptadu ba estadu saúde.

Aneksu 2

Lista partisipantes iha apresentasaun rezultadu provizóriu ba Índise Estigmatizadaun HIV iha Timor-Leste

LISTA PARTISIPANTES APRESENTASAUN PESKIZA RELATORIU PREVIRIO INDISE ESTIGMATA HIV BA INSTITUTO NACIONAL SAUDE (INS)
 DATA: 24/08/2018
 FATIN: SALAO AUDITORIO INS. COMORO, DIL

| No | Nan Kompleito | Organizaun | Pozisaun | Of. Projeto | Email Address | No. Kontaktu | Assinatura |
|----|---------------------------|--------------|---|--|---------------|--------------|------------|
| 1 | Sergio Espereza | UNIT | esperanca | esperanca@unitpa.org | 77246937 | Sped | |
| 2 | Augusto do Nascimento | Esperanca | peer counselor | - | - | - | |
| 3 | Maria Angel de Oliveira | Caritas Dili | HIV Prof. Coordenador oceanica, director emagmail.com | 77160274 | 77305051 | Sped | |
| 4 | Dircie Mania Soares | INS | Dir. Transparan | domini2006@yahoo.com | 78256095 | Sped | |
| 5 | Paulina Soares Soce Talu | INS | Xep. Dep. ECG | ajauvalen@gmail.com | - | - | |
| 6 | Tose Lima | INS | Fornador | joneflim08@gmail.com | - | - | |
| 7 | Bernardete Marcel | INS | Staff Kooperasao detegimail.com. id | - | 77349157 | Sped | |
| 8 | Eduarda Adão Mandonha | INS | staff Pesquisa | - | - | - | |
| 9 | Alyangaria Marques | MSTL | MNE Specialis | marques@marieshalves.h | 78553377 | Sped | |
| 10 | Maria Almeida | INS | Research Staff | yalaha_311228@gmail.com | 77444411 | Sped | |
| 11 | Leao Borges | INS | Mulher Etica | forgeslens2000@gmail.com | 77624051 | Sped | |
| 12 | Valema do Nivoa | 193 | M&E | valeente1930@gmail.com | 77387162 | Sped | |
| 13 | José Henrique | 66KS | clube 8090 | deportivois@gmail.com | 78256372 | Sped | |
| 14 | Wellestre da C. Fernandes | NDYHNP | Official Reshif | shilien_reliel6376@gmail.com | 77340372 | Sped | |
| 15 | André Soares | TDIS | Team Administrasi unde teselidapejeho.com | 78256099 | 78255860 | Sped | |
| 16 | Dr. Francisco Pinto | INDS | DCS | dcsoffice@yahoo.com | 7730000 | Sped | |
| 17 | Antimo Bril | INDS | DE | abmitaco@yahoo.com | 77227756 | Sped | |
| 18 | Emilia Riti dos Santos | INDS | reuniun universia | coordinadores.universia.unburo@gmail.com | 77426320 | Sped | |
| 19 | Antonio P. Vitorino | INDS | Reabilit | reabilit@unburo | - | - | |
| 20 | Fernanda Belo | INDS | Reabilit | fernanda@unburo | 77319330 | Sped | |
| 21 | INES S. Soares | INDS | Reabilit | ines@unburo | 77509886 | Sped | |
| 22 | Padre Jose de May | INDS | Recruit | padre.may@gmail.com | 77369249 | Sped | |
| 23 | Zonailha do Santos | ESTD | Estrela | zonailha.santos@gmail.com | - | - | |
| 24 | WCS | - | - | - | - | - | - |

Aneksu 3

Group photo depois apresentasaun rezultadu provizóriu ba Índice
Estigmatizasaun HIV iha Timor-Leste
INS – 24 fulan Agostu 2018



